

L'ÉQUILIBRE EST LE NOUVEAU LEADERSHIP

L'autorité intérieure ne se décrète pas.

Elle se construit quand tu apprends à te lire, puis à te gouverner.

Chez les dirigeants, la perte d'autorité intérieure ne se voit pas toujours.

Elle se manifeste souvent par :

- une fatigue décisionnelle,
- une confusion sur ce qui est "vrai besoin" vs "compensation",
- une tendance à s'adapter au lieu de conduire,
- des limites qui s'effritent,
- un mental qui sur-interprète, anticipe, ou négocie en permanence.

POUR QUI ?

- PDG, dirigeants, entrepreneurs et membres de CODIR
- Qui veulent retrouver une clarté intérieure stable
- Qui ont le sentiment de "tenir" plus qu'ils ne conduisent leur vie
- Qui souhaitent sortir des schémas d'auto-négation, de sur-adaptation ou de sur-contrôle

POUR QUELS BÉNÉFICES ?

- Développer une lecture fine de leurs signaux internes (corps, mental, énergie)
- Clarifier leurs besoins réels et cesser de les confondre avec des stratégies de survie
- Reprendre la main sur leurs pensées, leurs choix et leur stabilité intérieure
- Construire une autorité calme : celle qui ne se justifie pas, ne se dilue pas, ne s'épuise pas

*Approche intégrative :
lucidité + discernement + auto-gouvernance*

L'autorité extérieure commence quand l'intérieur cesse d'être négociable.



- Vidéos en replay
- En toute autonomie
- Accès au Cercle
- Soutien individuel
- Invest. : 1.500 €HT

Pertinent si vous vivez

Vous faites passer trop de choses avant vous...
et vous le payez

Vous êtes performant·e
mais plus vraiment aligné·e

Vous n'arrivez plus à
distinguer l'essentiel du bruit

« Ce module de Mastery existe pour ramener un leader à son premier territoire : lui-même. Il n'est pas une introspection "pour se comprendre" mais une réorganisation intérieure pour exercer un leadership plus juste. »

— Sophie HD., fondatrice