



# LEADERSHIP & EQUILIBRE

avec Sophie Hébert-Delaunay



RÉVÉLEZ  
VOTRE CHARISME  
PAR VOTRE  
PRESTANCE

Expérience signature  
parisienne



La prestance ne s'apprend pas.  
Elle se retrouve quand on  
cesse de se trahir.

24-25 janv. 2026



# CERCLE EXCLUSIF : Révélez votre charisme par votre Prestance

Un cercle fermé à Paris pour celles qui choisissent de ne plus se trahir, et d'incarner une prestance calme, féminine et profondément influente. Un temps rare pour revenir à l'essentiel et tenir sa place avec justesse.

Dates : 24-25 janvier 2026

Lieu : Paris

Groupes : 10 participantes max

Niveau : Sur Candidature



## Pour qui & Ce que vous allez vivre

- Vous êtes une femme dirigeante, créatrice, décideuse et vous cherchez un espace d'équilibre.
- Pour celles qui sentent le besoin de renforcer leur confiance personnelle, justesse relationnelle et posture féminine.

- Un retour profond à votre présence pour sortir de la suradaptation et retrouver votre fréquence naturelle.
- Un travail corporel subtil sur la posture afin de tenir votre place sans rigidité, ni effort, ni masque.
- L'intégration d'une prestance féminine et souveraine qui se ressent avant de se montrer.

- Une reconnexion à une sensualité maîtrisée, vivante, contenue, jamais démonstrative – source d'autorité naturelle.
- Une expérience parisienne inspirante et confidentielle mêlant retrait, lenteur et immersion choisie dans des lieux emblématiques.

## Informations pratiques

### Lieu

Paris 8ème arrondissement +  
Villa confidentielle, à l'écart du tumulte  
parisien (15 min.) Puteaux

### Déroulé type

Accueil possible dès le 23 janvier 18h.  
Début des activités à 10h le samedi 24  
Fin des activités à 16h le dimanche 25

### Investissement :

Sur devis  
Selon configuration (solo / duo / petit groupe).  
Tarifs transmis après un échange.

# Programme indicatif

## Présence & Posture

Jour 1

Revenir à soi, relâcher les peurs et tensions inutiles, et laisser s'installer une posture juste, stable et habitée.

## Prestance & Intégration

Jour 2

Tenir l'énergie de vie dans le corps, affiner sa prestance en situation réelle, et incarner une autorité calme et assumée.

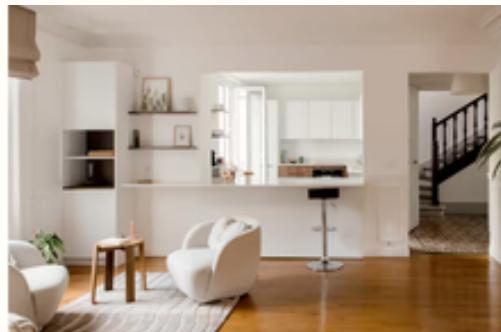
## Inclus Ce qui est compris :

- Accompagnement & rituels guidés
- Supports + audios + surprises
- Collations / tisanes
- Villa du 23 au soir au 25 midi

*Non compris : transport, repas et achats individuels.*

*Matériel à apporter : carnet, vêtement de circonstance & tenue de sport & tenue de soirée.*

## Ambiance & lieux



Es-tu prête à tenir ta place sans te forcer ?

Ce temps est ouvert à celles qui le sentent,  
pas à celles qui hésitent.

**Réserver ma place**