

Sophie Hébert-Delaunay

ESPRIT D'ABONDANCE + PRIORITÉS MONDIALES

MANIFESTE DE L'ESPRIT BEFLOWW™

Be in the Flow of Wealth and Wisdom



La grande illusion

Le constat

Le monde s'épuise d'agir à contrecourant des lois du vivant.

Nous avons confondu
l'intelligence avec le contrôle,
la croissance avec la fuite en
avant, la richesse avec la
possession.

Nous avons séparé la matière
de la conscience, le corps de
l'esprit, la réussite du sens.

Nous avons érigé l'esprit de
manque, de peurs et de
jugement en système de pensée,
Et dans cette fracture,
le vivant s'est mis à souffrir.

Le manque de temps, d'argent,
d'amour, de ressources
planétaires n'est pas une réalité.
**C'est une maladie de la
conscience.**

Une peur collective de la vie,
qui nous pousse à accumuler,
à retenir, à épuiser.
Une peur si ancienne qu'elle
s'est déguisée en sagesse,
en prudence, en rationalité.

Pourtant, le monde n'a
jamais manqué de rien.
C'est notre capacité à recevoir,
à donner et à régénérer,
qui s'est rétrécie.

La Terre et le corps s'épuisent
parce que nous entravons leurs
processus régénérateurs.

Les relations s'abîment
parce que nous avons oublié
l'amour de soi.

Les entreprises s'essoufflent
parce qu'elles ont perdu
le sens du don.

La vérité du Flow

Il est temps de se souvenir...

La vie n'a jamais eu besoin
d'être sauvée —
elle est une force sous-jacente
intemporelle et ininterrompue,
qui attend simplement qu'on
cesse de lui faire obstacle.

Tout ce qui circule grandit.
Tout ce qui stagne meurt.
Tout ce qui est donné revient
démultiplié.

Cette force est l'abondance.
Elle n'est pas un privilège.
C'est la loi du vivant.
C'est la nature même de la
création.

Il est urgent de conscientiser
cette vérité.
Car **le monde de demain
incarnera l'abondance
ou ne sera pas.**

L'esprit BeFloww

BeFloww est un mouvement de
conscience incarnée.
Une voie de réconciliation entre
la spiritualité et l'action,
entre le visible et l'invisible,
entre la richesse matérielle et la
richesse intérieure.

Être BeFloww,
c'est reconnaître que la vie
circule à travers toi —
qu'elle est une fréquence
d'abondance, et que ton rôle
est d'en **être un canal clair,
responsable et joyeux.**

C'est diriger en coresponsabilité
sans domination, innover en
cocréation sans compétition,
investir en actes de guérison
sans la peur.

C'est passer de l'économie du
profit à **l'économie du vivant.**
De la valeur en chiffre à la
valeur en **impact positif**,
De la surconsommation à
l'investissement juste.

Être BeFloww, c'est
réapprendre à œuvrer
dans un esprit d'abondance
empli de sagesse.

La vision

Nous rêvons d'un monde où la réussite ne se mesure plus qu'en chiffres, mais **en degrés de cohérence.**

Un monde où la richesse circule là où la vie en a le plus besoin. Où chaque entreprise, chaque famille, chaque décision devient un acte de régénération.

Un monde où les corps sont honorés, les relations pacifiées, les dirigeants éveillés, et la planète respectée comme un organisme sacré.

Ce monde n'est pas un rêve. Il est déjà en train de naître — à travers nous.

Le choix

Nous sommes la génération du basculement.

Celle qui doit choisir entre survivre ou s'éveiller, accumuler ou régénérer, craindre ou créer.

Et ce choix n'est pas extérieur : il commence dans le souffle, dans le cœur, dans la parole, dans la manière dont nous dépensons notre temps, notre énergie, notre argent, notre amour.

Car chaque choix porte une intention adressée, ou non, à la vie.

Les 7 Flows d'Abondance



Nous mettons en valeurs les personnes, les associations et les entreprises qui incarnent un esprit d'abondance et oeuvrent dans les 7 priorités mondiales.

Régénération de la Terre vivante

pour rétablir le cycle de fertilité
et de biodiversité naturelle.

Eau – Source de Vie

pour rendre l'eau pure
accessible et restaurer les cycles
hydriques naturels.

Énergies libres & renouvelables

pour décarboner sans dépendre
des logiques extractives.

Souveraineté alimentaire & nutritionnelle

pour redonner à chacun le
pouvoir de se nourrir sainement.

Éducation de conscience et leadership éclairé

pour changer les consciences
avant de changer les structures.

Empuissancement féminin & justice sociale

pour restaurer les polarités,
l'équilibre yin-yang global.

Art, culture & conscience collective

pour élever la vibration collective
par la beauté et le sens.

L'engagement

Nous choisissons la vie.
Nous choisissons la conscience.
Nous choisissons la cohérence.
Nous honorons la responsabilité, la vérité et la beauté.
Nous faisons le serment de rendre le monde
plus vivant que nous l'avons trouvé.

Nous sommes BeFloww.
Et à travers nous, la vie se libère pleinement.

Rejoindre le mouvement

Merci 



Sophie
Hébert-
Delaunay
Fondatrice