

# FEMME ÉQUILBRÉE ©

**Sortir de l'épuisement invisible pour enfin concilier ambition, vitalité et vie personnelle — sans vous sacrifier.**

Vous êtes une femme engagée, dirigeante, fondatrice, cadre... Et malgré votre succès apparent, vous ressentez une fatigue que rien ne semble pouvoir apaiser.

Le programme Femme Équilibrée est un accompagnement unique qui allie médecine fonctionnelle, coaching transformationnel et stratégie de leadership — pour retrouver un plein alignement et votre puissance.

## **POURQUOI C'EST ESSENTIEL ?**

Derrière le sourire et la réussite, **1 femme cadre sur 2** vit une fatigue chronique.

**70 %** d'entre elles cachent leur épuisement, de peur de paraître faibles.

Votre cerveau en surcharge vous fait perdre **40 %** de votre clarté, de votre intuition

Toute femme brillante, mais épuisée, peut perdre jusqu'à **30 %** de son potentiel de leadership

## **POUR QUI ?**

- Femmes cadre-dirigeantes ou entrepreneures en surcharge chronique
- Celles qui ont tout essayé (médecins, thérapies, dév. perso) sans résultat durable
- Celles qui aspirent à une autre façon de réussir : plus fluide, plus respectueuse d'elles-mêmes
- Celles qui veulent retrouver de l'élan sans perdre en performance

Envie de retrouver votre pleine puissance, sans vous épuiser complètement ?

Contactez-moi pour un appel confidentiel.

☎ 06 75 33 42 22 • ✉ [sophie@sovital.fr](mailto:sophie@sovital.fr)



- Durée : 6 à 24 mois
- 1 bilan de vitalité / trim. - option analyses biologiques préventives
- Option sessions ind. 1:1
- 1 atelier "live" / mois
- Accès à un espace membres + ressources
- Tarifs réduits supplémentation, séjours

- ✓ Sortir de l'épuisement : Résultats durables (et mesurables)
- ✓ Retrouver une stabilité intérieure et une énergie claire
- ✓ Monter en puissance personnelle, sans rigidité ni culpabilité

« Avec Femme Équilibrée, j'ai repris le pouvoir sur ma santé et mes décisions. J'ai enfin cessé de me trahir pour correspondre aux attentes des autres. Une libération. »  
— Manon L., co-dirigeante PME