

The background image shows a bright, modern interior space. On the left, there's a large indoor planter box filled with various green plants, including some with red flowers. Below the planter, a portion of a white hot tub is visible. The right side of the image is dominated by large, multi-paned glass windows that offer a view of an outdoor area with a wooden deck and some greenery. The overall atmosphere is bright and airy, with natural light streaming in through the windows.

PLANNING DE LA RETRAITE - OCTOBRE 2022

VIVEZ LES BIENFAITS DE LA NATUROPATHIE

Préparez vous à passer l'hiver en forme :
l'essentiel de la revitalisation corps-esprit
pour les femmes sur-engagées

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8H	MÉDITATION				
8H30	RÉVEIL CORPOREL				
9H15	PETIT DÉJEUNER				
10H30	ATELIER SOINS	<i>relax & chaleur</i>	<i>relax & chaleur</i>	<i>relax & chaleur</i>	*DÉPART*
12H30	DÉJEUNER				
14H		 ----- RANDO PLAGES TEMPS LIBRE ----- 			
16H					GOÛTER
16H30	*ARRIVÉE*	<i>ondes & magnétisme</i>	<i>stimulation & froid</i>	<i>renforcement & aroma</i>	ATELIER SOINS
18H30	<i>cuisine & superfoods</i>	<i>cuisine & superfoods</i>	<i>cuisine & superfoods</i>	<i>cuisine & superfoods</i>	ATELIER CULINAIRE
19H30					DINER
20H30					DÉTENTE CORPORELLE
21H					MÉDITATION

REPARTEZ EDUQUEE
& REVITALISEE !

PROCHAINES DATES
10-14 OCTOBRE 2022

Informations & réservations sur
sophiehebertdelaunay.com
ou au 07 45 89 08 09



*Sophie Hebert
Delaunay*
NATUROPATHE
& FORMATRICE PRO