



## Joyeuses Fêtes

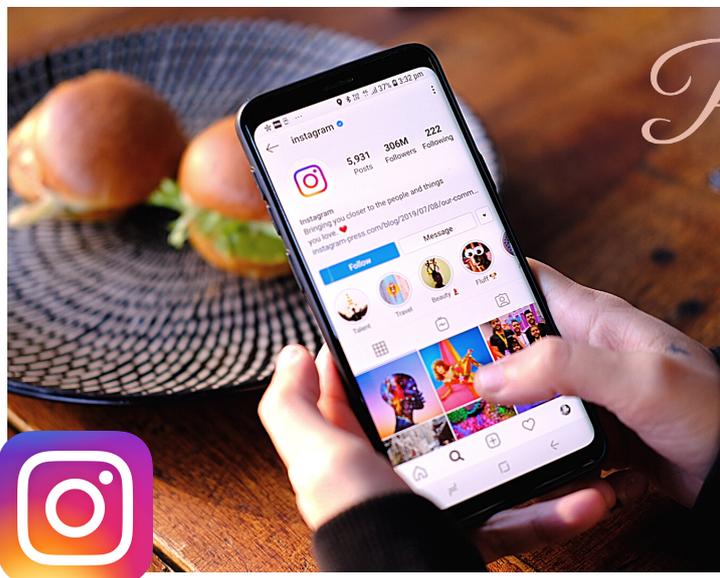
Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne année 2022 en sons et images ;) (cliquez sur le bouton rouge ci-contre) : qu'elle vous apporte plus de santé, réussite et joie de vivre !

Cette newsletter est l'occasion de vous présenter les nouveautés :

## Mon assistante

Depuis depuis septembre, je me fais aider de Margaux Billion, mon assistante dédiée qui me challenge dans la communication comme vous pouvez le voir ! Elle est là aussi pour mieux vous accompagner.

N'hésitez pas à la contacter pour vos besoins de commande et autres questions. Voir sa vidéo en cliquant juste [ici](#)



## Partager plus...

Ce fût un vrai accouchement au forceps pour moi de me mettre sur les réseaux sociaux, mais le temps et Margaux aidant, me voici maintenant plus proche de vous en partageant mes actualités, mes coups de coeur, et surprise : un bêtisier sur mon compte instagram ;)

Cliquez sur l'icône d'instagram ci-contre



# Retraites 2022

Condensé des savoir-faire naturopathiques, je vous propose une retraite intimiste dans un mini paradis, en bord de mer de la Manche. Venez expérimenter l'essentiel de la revitalisation corps-esprit pour connaître ce qui va vous aider le plus à rééquilibrer progressivement votre corps

[Lire la suite ...](#)



du lundi 28 mars 17 heures  
au vendredi 1er avril 11 heures  
(prochaine en octobre)

Pension complète, Ateliers,  
Techniques et Soins inclus.

Plus de détails sur le  
programme et la réservation [ici](#)



266 m<sup>2</sup>



5 ch.



6 sdb



spa

## Un art de vivre durable

La naturopathie est la médecine du mode de vie qui se veut durable. Elle a à coeur de voir le corps et la Nature comme une unité, et choisit par conséquent des produits naturels qui respectent la biodiversité et les ressources.

Elle agit en faveur des 17 objectifs mondiaux de développement durable



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

[En savoir plus](#)

SUIVEZ-MOI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :



# Programmes

POUR LES CHEFFES  
D'ENTREPRISE

qui doivent tenir le coup !



## COMMENT DIRIGER UNE ENTREPRISE ET ÊTRE AU TOP DE SA SANTÉ ?

Améliorez vos performances mentales pour vous aider à gagner plus d'argent, à augmenter votre énergie et à mieux dormir la nuit.

**CONFERENCE EN LIGNE**  
**CHAQUE LUNDI**  
**17H30 - 18H30**  
**EN DIRECT**

[INSCRIPTION](#)



## Femme équilibrée

Le programme « Femme équilibrée » est un programme d'URGENCE pour combler les déséquilibres internes majeurs. Il s'adresse aux femmes dirigeantes d'entreprise qui souhaitent retrouver plus d'énergie et de sommeil. Elles veulent se libérer de leurs fringales, sauts d'humeur, voire leurs kilos superflus, même en période de péri-ménopause.

[Lire la suite ...](#)

## Femme rayonnante

Ce programme s'adresse à celles qui veulent installer un mode de vie sain et cohérent qui leur ressemble. Elles veulent protéger leur capital santé, vivre pleinement et longtemps. Et cela, grâce à un corps et un cerveau optimisés par des stratégies naturelles d'équilibre hormonal et anti-âge protectrices.



[Lire la suite ...](#)

SUIVEZ-MOI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

