

[www.healy.de](http://www.healy.de)



Healy  
Application de fréquences  
**Manuel**



Les fréquences pour votre vie



Les fréquences pour votre vie

**Clause de non-responsabilité :**

Healy est un dispositif médical pour le traitement de la douleur chronique, la fibromyalgie, les douleurs osseuses et la migraine, ainsi que pour le traitement symptomatique des maladies mentales telles que la dépression, l'anxiété et les troubles du sommeil associés. Toute autre utilisation de Healy n'est pas reconnue par la médecine conventionnelle en raison d'une absence de preuve au sens de cette dernière.

Les études pour les indications mentionnées ici n'ont pas été réalisées avec le Healy, mais les paramètres utilisés dans le Healy sont fondés sur les études mentionnées.

Version 04.08.2019

© 2019 Healy World GmbH

Tous droits réservés. La publication, en particulier sur Internet, la copie électronique et la réimpression, même partielles, sont interdites. Healy World GmbH peut accorder des exemptions à titre exprès.

# Healy Manuel



## Préambule

Nous vous félicitons pour l'achat de votre Healy. Vous êtes désormais propriétaire d'un dispositif médical qui peut vous aider pour toutes sortes de maladies et vous apporter d'autres bienfaits. Ce manuel vous montre comment tirer le meilleur parti de votre Healy. Il vous permet de vous familiariser avec les rudiments de l'application des fréquences et vous présente tous les programmes d'application Healy disponibles. Vous trouverez également à la fin un résumé des études qui décrivent l'efficacité des applications de fréquence avec les micro-courants.

Pour recevoir des informations régulières à propos des mises à jour du programme, ainsi que des annonces importantes, veuillez nous contacter par e-mail.

Nous vous prions également de lire attentivement les instructions d'utilisation. Vous y trouverez les instructions de sécurité, tous les aspects relatifs à l'utilisation de Healy, les précisions techniques et les instructions de conservation.

Nous espérons que vous apprécierez votre Healy et que vous ressentirez un bien-être et une vitalité accrus !

## Table des matières

<b>Préambule</b>	<b>4</b>
<b>1 Introduction</b>	<b>7</b>
1.1 Une cellule forte, un fondement de la santé	7
1.2 Structure des programmes Healy pour la thérapie systémique	8
1.2.1 En temps réel	8
1.2.2 Résonance	8
1.2.3 « Indications »	9
1.2.4 Contre-indications	9
1.3 Facteurs favorables combinés aux applications de fréquence	10
<b>2 Utilisation du Healy</b>	<b>10</b>
2.1 Mise en marche et démarrage des programmes	10
2.2 Chargement de la batterie	11
2.3 Autres fonctions de la touche ON	11
2.4 Connexion Bluetooth avec Healy	11
2.5 Fonctionnement autonome	12
2.6 Contrôle des notifications	13
<b>3 Programmes Healy</b>	<b>14</b>
3.1 Cycle sacré (Gold Cycle)	14
3.2 Douleur/psychisme	15
3.3 Apprentissage	16
3.4 Remise en forme	17
3.5 Travail	18
3.6 Sommeil	19
3.7 Beauté	20
3.8 Peau	21
3.9 Équilibre psychique	22
3.10 Équilibre bioénergétique 1	23
3.11 Équilibre bioénergétique 2	24
3.12 Méridiens 1	25
3.13 Méridiens 2	26
3.14 Chakras	27
3.15 Programmes de protection	29
3.16 Cycle profond	30
3.16.1 Préparation aux programmes Cycle profond	30
3.16.2 Application des programmes Cycle profond	31
3.16.3 Brève description des programmes Cycle profond	31

<b>4 Fonctions supplémentaires</b>	<b>35</b>
4.1 Thérapeutes TAN	35
4.2 Paramètres	35
4.3 Informations	36
<b>5 Résumé des études</b>	<b>37</b>
5.1 Rapport d'étude sur le « traitement de la douleur »	37
5.2 Études et études de cas - Psychisme	39
5.3 Études et études de cas - Infections	40
5.4 Études et études de cas - Neurologie	40
5.5 Études et études de cas - Peau	41
5.6 Études et études de cas - Blessures, traitement des plaies	41
5.7 Études et études de cas - Maladies cardiovasculaires	41
5.8 Études et études de cas - Médecine interne	42
5.9 Études et médecine conventionnelle	42

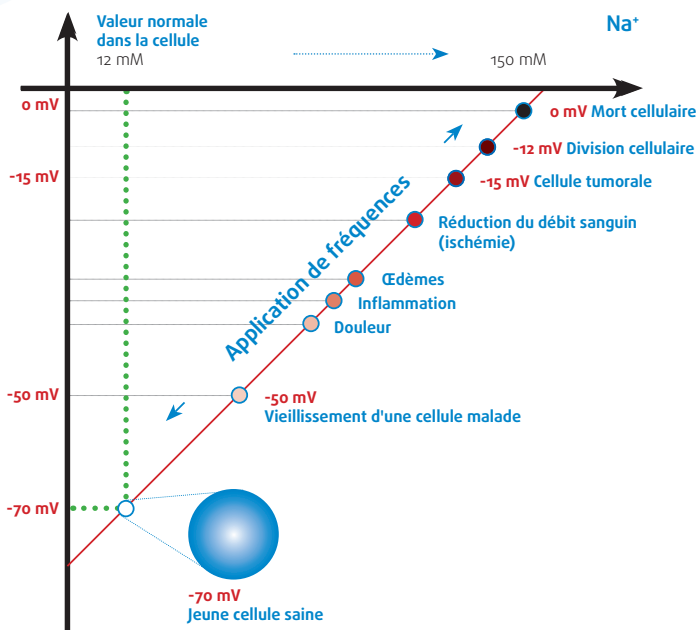
# 1 Introduction

## 1.1 Une cellule forte, un fondement de la santé

Les chercheurs sur les cellules, le Dr. Robert O. Becker et le Dr. Bjorn Nordenstrom (ancien président de la Commission du Prix Nobel) ont découvert que de nombreuses maladies chroniques et aiguës peuvent se développer lorsque la tension de la membrane cellulaire diminue.

Selon leur modèle, la santé des êtres humains dépend de la santé de leurs cellules et de la capacité de celles-ci à communiquer entre elles. La santé des cellules peut donc être déterminée par un seul paramètre simple : la tension électrique de la membrane cellulaire.

Selon le modèle de tension de la membrane cellulaire, une cellule a idéalement une tension de -70 mV et a ainsi une énergie suffisante pour vivre et communiquer avec les autres cellules. En cas de maladie, cette tension est souvent réduite à -50 mV. À -40 mV, la douleur et l'inflammation peuvent commencer à apparaître. Le seuil de -15 mV, selon Becker et Nordenstrom, correspond au seuil en dessous duquel la cellule peut muter en cellule tumorale, voir **Image 1.1.1**.



**Image 1.1.1** : Modèle de tension de la membrane cellulaire

Selon ce modèle, les fréquences électriques sont le langage et la clé de la communication cellulaire. Le micro-courant modulé en fréquence utilisé dans les applications communique avec les cellules en utilisant le « langage » des fréquences. Ainsi, un des objectifs des applications est de contrer l'hyperacidité extracellulaire et de rétablir la tension naturelle de la membrane cellulaire.

La connaissance des fréquences pouvant être utilisées lors d'une application a joué un rôle important dans le développement du Healy. Grâce à l'application de la fréquence contrôlée par le champ Information, Healy devrait soutenir de manière optimale l'environnement cellulaire et la tension de la membrane cellulaire avec des fréquences et des courants spécifiques sélectionnés sur une base individuelle.

De cette façon, le métabolisme et la division cellulaire, entre autres, devraient être stimulés de façon à ce que la synthèse de l'ATP, c'est-à-dire la production d'énergie des cellules et la synthèse protéique pour la construction des composantes de base du corps humain, soit renforcée.

La fonction **Analyse de résonance** de Healy analyse la durée de la fréquence requises pour un utilisateur en particulier et vérifie constamment la progression de toutes les fréquences appliquées. Au moment adéquat, Healy passe automatiquement à la fréquence suivante et l'applique jusqu'à ce qu'elle ne soit plus nécessaire ou que la durée maximale d'application soit atteinte.

## 1.2 Structure des programmes Healy pour la thérapie systémique

Healy utilise les 144 000 fréquences sacrées (Gold Frequencies) qui, selon notre modèle, devraient chacune avoir un effet spécifique en soi. Le cœur de Healy renferme un capteur quantique qui utilise ces fréquences sacrées (Gold Frequencies) pour analyser de manière individuelle les fréquences qui vous conviennent au moment de l'application.

Les fréquences sacrées (Gold Frequencies) ont été développées en collaboration avec le directeur de clinique et chercheur portugais Nuno Nina. Au cours des 15 dernières années, Nuno Nina a traité avec succès des milliers de patients dans ses cliniques grâce à ses protocoles thérapeutiques éprouvés. Basé sur les fréquences sacrées (Gold Frequencies), Healy possède plus de 100 programmes de séquences pour le soutien bioénergétique de nombreux domaines vitaux et de divers symptômes. Ces applications sont appelées programmes systémiques dans Healy et sont abrégées par le terme « syst. ». Nous recommandons les programmes systémiques pour pratiquement toutes les finalités, parce qu'ils ont pour objectif d'équilibrer les facteurs bioénergétiques. Pour cette raison, les programmes systémiques ne sont pas appliqués localement, mais dans la plupart des cas de manière systémique via les électrodes-bracelets. De cette façon, les fréquences appliquées via le haut du corps touchent les organes, les glandes et le système nerveux.

Les programmes systémiques Healy se répartissent en trois modes : temps réel, résonance et indications.

En mode Temps réel, la fréquence appropriée appliquée est déterminée et appliquée en temps réel. En mode Résonance, les fréquences de résonance sont déterminées et appliquées en temps réel jusqu'à ce que le corps n'en ait « plus besoin ». En mode Indications, les fréquences spécifiques sont analysées et appliquées en temps réel à partir d'un pool de fréquences spécifiquement compilé pour un domaine d'application jusqu'à ce que le corps n'en ait « plus besoin ».

### 1.2.1 En temps réel

Selon notre modèle, chaque fréquence a un effet différent et l'état de l'utilisateur pendant l'application change après un court laps de temps. Par conséquent, d'après notre expérience, il est important d'analyser les fréquences dont l'utilisateur a besoin pendant la thérapie. Healy peut déterminer les fréquences individuelles en temps réel et ainsi adapter l'application à l'évolution des besoins.

En mode Temps réel, on utilise les bandes de fréquences suivantes pour déterminer les fréquences :

- 0,1 Hz - 1 kHz
- 15 kHz - 1 MHz

### 1.2.2 Résonance

Avec la fonction Analyse de résonance, Healy analyse combien de temps une fréquence doit être appliquée et vérifie la progression de la fréquence en cours d'application toutes les 10 secondes. Comme en mode Temps réel, ces fréquences sont déterminées de manière individuelle lors de l'application. Les fréquences respectives sont appliquées jusqu'à ce que la progression, qui peut être comprise entre -100 % et +100 %, atteigne 95 % ou que le temps maximal d'application de résonance soit écoulé. La valeur de progression actuelle s'affiche sur l'écran de l'application Healy.

En mode Résonance, on utilise les bandes de fréquences suivantes pour déterminer les fréquences :

- 0,1 Hz - 1 kHz
- 15 kHz - 1 MHz



### 1.2.3 « Indications »

Des fréquences spécifiques pour certains domaines vitaux sont stockées dans les blocs d'indication. Par exemple, certaines fréquences utilisées pour le soutien bioénergétique des reins peuvent être stockées dans un bloc d'indication spécial. Les fréquences sont ensuite déterminées à partir de ce pool de fréquences spécifié pendant l'application et, comme dans les applications de résonance avec analyse de progression, sont appliquées jusqu'à ce que la progression atteigne 95 %, ou que le temps maximal pour l'application d'indication soit écoulé. Un programme de fréquence dans un Healy peut contenir jusqu'à 400 fréquences différentes.

### 1.2.4 Contre-indications

Le traitement par micro-courants ne peut pas être effectué en cas de présence de corps étrangers métalliques dans la zone de traitement ou de stimulateurs cardiaques ou défibrillateurs implantables, car des hémorragies, ou des risques d'hémorragie ou d'embolie peuvent se produire. Ne pas procéder au traitement sur des zones où la peau a été traitée par radiothérapie ou en cas de trouble sensitif ou si l'utilisateur est fébrile.

- L'utilisation est contre-indiquée pendant la grossesse.
- L'utilisation est contre-indiquée chez les personnes épileptiques.
- Ne placez pas les électrodes directement sur les yeux, la bouche, l'avant du cou (en particulier sur le sinus de carotide), ou en travers sur la poitrine et le haut du dos ou bien encore sur le cœur.

Avant utilisation, consultez un médecin si vous présentez l'une de ces contre-indications.

Dans le cadre d'approches holistiques de la guérison, certaines interactions (p. ex., le renforcement des propres mécanismes du corps) sont possibles lors des applications de fréquence. Par conséquent, nous vous recommandons de vérifier les éléments suivants avant la première application :

- En présence d'amalgames dentaires, l'application peut entraîner une migration des métaux lourds dans les cellules du corps (pas directement à partir des amalgames dentaires eux-mêmes) et donc mener à une détérioration temporaire de l'état de santé. Nous vous recommandons donc de boire beaucoup d'eau en plus de l'application et de prendre les mesures appropriées afin de favoriser l'élimination des métaux lourds.
- Si vous prenez des médicaments, nous vous recommandons de faire vérifier la dose par votre médecin au moins une fois par mois, surtout si vous prenez les médicaments suivants :
  - Anticoagulant
  - Antidiabétiques
  - Médicament pour faire baisser la tension artérielle
  - Hormones (en particulier les hormones thyroïdiennes)
  - Bêta-bloquants

Healy et ses applications ne sont destinés qu'aux adultes. Les données disponibles pour le traitement des mineurs sont insuffisantes. Tout traitement pour les mineurs relève de la responsabilité des parents, du tuteur légal, ou du médecin traitant.

### 1.3 Facteurs favorables combinés aux applications de fréquence

Afin de renforcer les effets positifs des applications de fréquence, nous vous recommandons d'intégrer les routines suivantes dans votre vie quotidienne :

- buvez au moins un litre d'eau pure et saine le matin et 1/2 litre l'après-midi (ne buvez pas d'eau 30 minutes avant et après les repas) ;
- si possible, libérez le potentiel bioénergétique par contact avec la terre : marchez pieds nus dehors pendant au moins 15 minutes (ceci assure une égalisation naturelle du potentiel électrique) ;
- faites de l'exercice à l'air frais pour activer le flux d'énergie - vous pouvez utiliser votre Healy en le faisant ;
- une alimentation naturelle et équilibrée ;
- une utilisation attentive et consciente des programmes de fréquences ;
- évitez les surdosages : ne pas dépasser deux ou trois applications par jour.

## 2 Utilisation du Healy

### 2.1 Mise en marche et démarrage des programmes

Pour allumer le Healy, appuyer brièvement sur la touche ON (cf. **Image 2.1.1**). Le voyant de droite doit maintenant clignoter en continu. Après avoir allumé l'appareil, le dernier programme que vous avez transféré de votre smartphone à votre Healy démarre automatiquement. L'intensité (c.-à-d. l'intensité du courant transféré) est automatiquement réglée sur 15 %. La loi exige une faible intensité initiale de 15 % pour la sécurité des patients, celle-ci est fondée sur l'utilisation sûre des dispositifs médicaux par lesquels un micro-courant est appliqué.

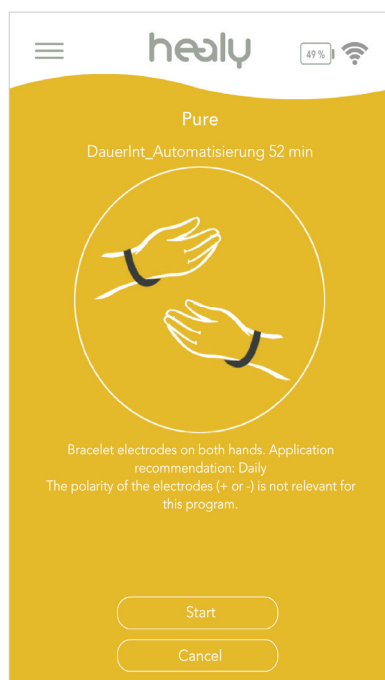
**Image 2.1.1** : Vue de face du Healy



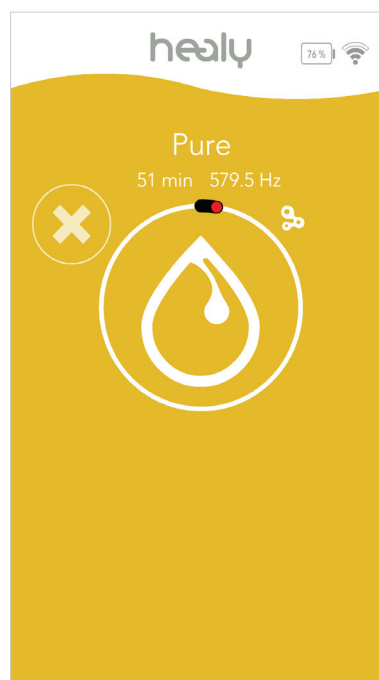
Pour augmenter l'intensité d'un programme Healy ou pour transférer un autre programme à votre Healy, lancez l'application Healy et connectez-vous à votre Healy. Un écran tel que celui illustré à l'**Image 2.2.1** s'affiche et vous indique comment utiliser correctement les électrodes. Cette directive est conforme à la norme de sécurité des appareils médicaux.

Après avoir confirmé ce message, vous pouvez augmenter l'intensité du programme en cours d'exécution afin que le courant soit légèrement perceptible, mais pas désagréable.

Vous pouvez aussi annuler le programme et transférer un nouveau programme à votre Healy. Pour interrompre, puis quitter le programme en cours d'exécution, il vous suffit de taper sur l'icône du programme au milieu, puis sur le « X » qui s'affiche dans l'angle supérieur gauche de l'icône du programme, (cf. **Image 2.2.2**). Si au lieu de cela, vous appuyez à nouveau sur l'icône du programme, le programme en cours continue.



**Image 2.2.1** : Remarque sur le placement des électrodes



**Image 2.2.2** : Quitter le programme de l'application

## 2.2 Chargement de la batterie

Si le voyant de droite clignote rapidement plusieurs fois de suite, puis s'éteint à nouveau, le niveau de charge de la batterie est faible. Dans ce cas, veuillez recharger votre Healy avec le bloc d'alimentation fourni. Pendant le chargement, le voyant de droite s'allume en permanence jusqu'à ce que la batterie de votre Healy soit complètement chargée. Le voyant s'éteint automatiquement dès que la charge maximale de la batterie est atteinte.

## 2.3 Autres fonctions de la touche ON

En appuyant brièvement sur la touche ON pendant l'exécution d'un programme, le programme s'interrompt. Une nouvelle pression sur la touche ON permet de reprendre le programme.

Si vous appuyez sur la touche ON pendant environ 10 secondes, le microprocesseur du Healy est réinitialisé. Cela entraîne le chargement d'un programme standard depuis la mémoire du microprocesseur et sa relecture lors du démarrage suivant. Tous les programmes des groupes de programmes de votre Healy restent bien sûr toujours disponibles sur votre smartphone après une réinitialisation.

## 2.4 Connexion Bluetooth avec Healy

Après avoir allumé Healy et démarré l'application Healy, l'application Healy recherche automatiquement les périphériques Bluetooth à proximité.

Lorsque l'application Healy détecte votre Healy pour la première fois, un écran apparaît (cf. **Image 2.4.1**) où vous devez entrer le numéro de série de votre Healy. Vous trouverez le numéro de série au dos de l'appareil. Vous pouvez soit saisir le numéro de série manuellement, soit utiliser le lecteur de codes QR intégré en appuyant sur le bouton de numérisation. Une fois que vous vous êtes connecté à votre Healy, vous pouvez utiliser les fonctions de l'application Healy.

Lorsque vous reconnectez votre smartphone à votre Healy, la connexion s'effectue automatiquement.

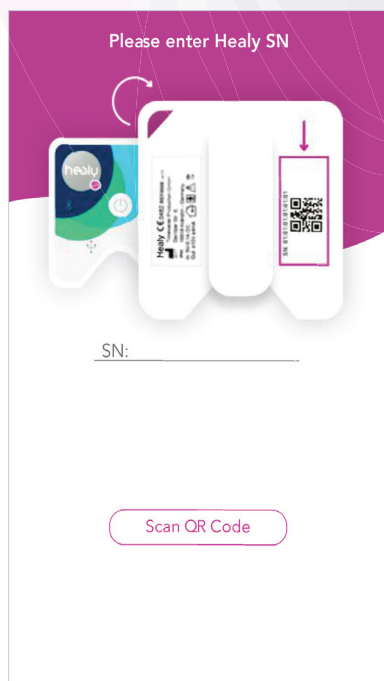


Image 2.4.1 : Écran de saisie du numéro de série et de scan du QR Code

## 2.5 Fonctionnement autonome

Lorsque vous quittez l'application Healy, vous pouvez choisir soit de continuer à l'exécuter en arrière-plan, soit de fermer complètement l'application. Si vous décidez de continuer à exécuter l'application en arrière-plan, la connexion Bluetooth à votre Healy reste activée et vous pourrez toujours ouvrir à nouveau l'application Healy pour consulter l'écran de l'application indiquant l'état actuel du programme.

Autrement, vous pouvez quitter complètement l'application, cf. **Image 2.5.1**. La connexion Bluetooth à votre Healy sera interrompue et le programme actuellement lancé continuera à s'exécuter avec l'intensité que vous avez choisie. Une fois le programme de l'application terminé, Healy s'éteint automatiquement.

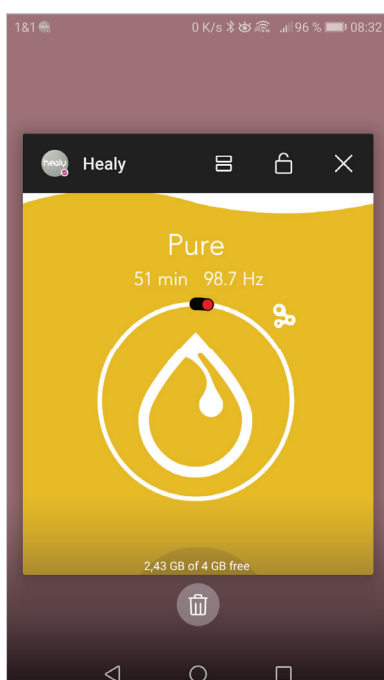
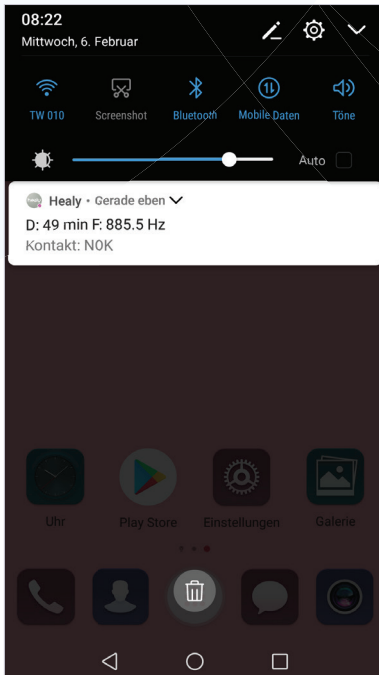


Image 2.5.1 : Quitter l'application Healy

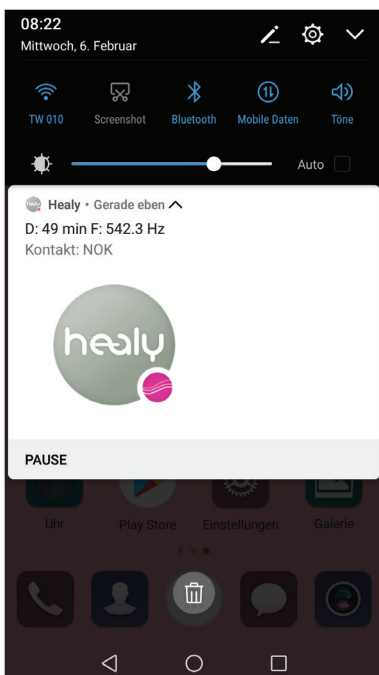
## 2.6 Contrôle des notifications

Si vous mettez l'application Healy en arrière-plan, la connexion Bluetooth à votre Healy sera maintenue. Désormais, l'application enverra des notifications périodiques à votre smartphone. La notification vous indique la fréquence actuellement appliquée et le temps restant du programme, cf. **Image 2.6.1**. Vous pouvez également utiliser la notification pour mettre en pause, arrêter ou reprendre le programme en cours sur votre Healy, cf. **Image 2.6.2** et **Image 2.6.3**.

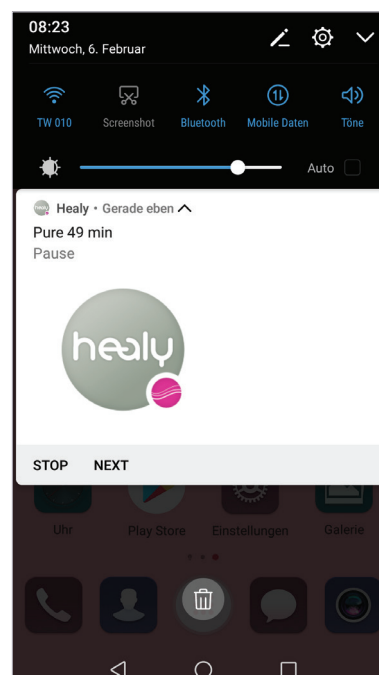
Si vous appuyez brièvement sur la notification, l'interface de l'application Healy s'ouvre à nouveau.



**Image 2.6.1** : Notification avec durée, fréquence et statut du contact



**Image 2.6.2** : Interrompre le programme



**Image 2.6.3** : Quitter ou poursuivre le programme

## 3 Programmes Healy

### 3.1 Cycle sacré (Gold Cycle)

Les fréquences sacrées (Gold Frequencies) ont été développées en collaboration avec le directeur de clinique et chercheur portugais Nuno Nina. Pendant plus de 15 ans, Nuno Nina a traité avec succès des milliers de patients dans ses cliniques grâce à ses protocoles thérapeutiques éprouvés. Le Cycle sacré repose sur les trois programmes suivants : Équilibre, Être et Pureté. Le programme Équilibre permet d'équilibrer les fonctions physiques sur le plan énergétique et le programme Être les fonctions émotionnelles, tandis que le programme Pureté stimule les organes excréteurs pour favoriser le rétablissement des facteurs environnementaux du déséquilibre énergétique. Ces trois programmes peuvent être utilisés chaque jour à tour de rôle pour renforcer votre champ bioénergétique. Le programme Soins peut être utilisé lorsque vous sentez que votre système est particulièrement vulnérable.

Avec Healy, la technologie, l'expertise et l'expérience de Nuno Nina sont maintenant à votre disposition à tout moment.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Pureté	NN	EB	52 min	1 x par jour
2	Soin	NN	EB	46 min	1 x par jour
3	Équilibre	NN	EB	52 min	1 x par jour
4	Être	NN	EB	55 min	1 x par jour
5	Énergie	NN	EB	55 min	1 x par jour
6	Relaxation	NN	EB	55 min	1 x par jour
7	Soulagement	NN	EB	46 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Pureté	Le programme Pureté est le point de départ idéal en cas de première utilisation du Healy. Il permet d'aider le champ énergétique de l'organisme à éliminer les effets bioénergétiques des polluants présents dans l'environnement, des toxines, d'un régime alimentaire malsain et autres facteurs négatifs.
Soin	Nous considérons l'affaiblissement du champ bioénergétique comme étant la cause de nombreux déséquilibres aigus et chroniques. Renforcez votre champ énergétique en faisant des exercices appropriées, en consommant des aliments sains et de l'eau pure. Soin signifie « se préoccuper de », en d'autres termes, prévenir une multitude de troubles bioénergétiques.
Équilibre	L'équilibre parfait des différentes fonctions corporelles est très important pour notre bien-être et notre santé. Le terme « équilibre » fait référence ici à l'équilibre bioénergétique des reins, de la circulation, du système lymphatique et des hormones. C'est un programme idéal pour un équilibrage bioénergétique profond du champ énergétique corporel.
Être	Le programme Être apporte les mêmes bienfaits à votre âme que ceux apportés par le programme Équilibre à votre corps. Il devrait vous aider à retrouver un équilibre émotionnel.

Nom du programme	Description
Énergie	La performance a besoin d'aide. Que vous soyez un athlète bien entraîné, un manager stressé ou une mère très occupée, le programme Énergie devrait vous aider à relever les défis en matière de santé sur le plan bioénergétique.
Relaxation	La Relaxation offre un effet anti-stress décontractant. Le stress est souvent la cause d'hyperacidité et de déséquilibres dans le corps. Selon nous, de nombreux problèmes sont provoqués par un stress constant. La vie moderne nous empêche souvent de nous débarrasser de nos chagrins, de nos stress quotidiens et de réaliser ce qui, selon nous, est vital pour guérir.
Soulagement	Les causes des douleurs sont multiples. Par exemple, la douleur peut être un symptôme d'hyperacidité des tissus. En tant qu'alternative ou en plus des applications classiques de traitement de la douleur, chez Healy vous pouvez utiliser le programme de soulagement Nuno Nina Gold Cycle. Dans le cadre de ce programme, vous travaillez systématiquement le champ bioénergétique du corps, quel que soit l'endroit douloureux.

### 3.2 Douleur/psychisme

La douleur peut avoir diverses causes et est en fait un signal d'avertissement du corps que quelque chose ne va pas physiquement ou psychologiquement. Puisque la douleur touche souvent les muscles, les articulations, la tête, les organes ou les tissus, la thérapie de la douleur est l'un des domaines les plus importants de la médecine moderne. La douleur est souvent une entité complexe de traumatisme physique et de souvenir de traumatisme, d'acidification des tissus, de toxicité des tissus, de réduction de l'énergie cellulaire ou de manque de régénération. La douleur a un effet bilatéral, ce qui signifie que l'information circule dans deux directions : la douleur physique influence les émotions et le psychisme - inversement, les émotions et le psychisme influencent clairement la douleur.

Les programmes de cette page sont à la base de l'approbation de Healy en tant que dispositif médical.

Afin de vous aider dans le traitement de la douleur et de la souffrance mentale avec Healy, nous vous avons préparé les programmes suivants.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Douleur chronique	SCE	EO ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour
2	Mal de dos chronique	TMC	EA	20 min	1 x par jour
3	Douleurs dentaires et à la mâchoire localisées	TMC	EA	20 min	1 x par jour
4	Douleurs locales des articulations	TMC	EA	30 min	1 x par jour
5	Migraine	SCE	EO ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour
6	Insomnie	SCE	EO ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour
7	Dépression	SCE	EO ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour
8	Anxiété	SCE	EO ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour

EA = Électrodes adhésives

EO = Électrodes d'oreille

SCE = Stimulation crânienne électrique

TMC = Thérapie par micro-courant

Nom du programme	Description
Douleur chronique	Soulager la douleur chronique par le SNC (système nerveux central)
Mal de dos chronique	Soulagement local de la lombalgie chronique
Douleurs dentaires et à la mâchoire localisées	Traitement local de la douleur dans la zone de la bouche
Articulations	Soulagement local des douleurs des articulations
Migraine	Traitement de la migraine crânienne (côté crâne)
Insomnie	Traitement d'appoint des problèmes de sommeil via le SNC
Dépression	Traitement d'appoint des sentiments de dépression via le SNC
Anxiété	Soulagement de l'anxiété via le SNC

### 3.3 Apprentissage

L'apprentissage réussit particulièrement bien quand il est amusant, facile et agréable.

De nos jours, même les jeunes sont confrontés à de grands défis : stress lié aux examens, tension nerveuse, pression au niveau des notes, anxiété sociale et autres. Que ce soit à l'école ou à l'université, les jeunes éprouvent un stress et une immense pression pour avoir de bons résultats avant même d'entrer dans la vie active. Cela se traduit souvent par des problèmes de concentration, d'épuisement professionnel, de dépendance, de compulsions ou de dépression.

Healy propose des programmes pour stimuler la mémoire, la concentration, la réduction du stress et la créativité.

Les étudiants peuvent particulièrement tirer profit de la technologie Healy pendant la période des examens. Le sommeil sain et profond sera favorisé de manière bioénergétique ainsi que l'apprentissage et la concentration.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Système d'apprentissage	NN	EB	57 min	1 x par jour
2	Apprentissage approfondi	SCE	OE ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour
3	Mémoire	NN	EB	79 min	1 x par jour
4	Système de concentration	NN	EB	57 min	1 x par jour
5	Concentration aigüe	SCE	OE ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour



Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
6	Système Examens	SCE	OE ; EA sur mastoïde	30 min	1 x par jour
7	Angoisse aiguë des examens	NN	EB	57 min	1 x par jour
8	Système Stress	NN	EB	57 min	1 x par jour
9	Stress aigu	SCE	EA sur le front et le cou	30 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

EA = Électrodes adhésives

SCE = Stimulation crânienne électrique

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Système d'apprentissage	Activation bioénergétique du système nerveux central
Apprentissage approfondi	Aide à l'apprentissage par stimulation crânienne
Mémoire	Stimulation énergétique du métabolisme du cerveau
Système de concentration	Optimisation bioénergétique de l'apport en oxygène
Concentration aiguë	Aide à la concentration par stimulation crânienne
Système Examens	Aide avant les examens par stimulation crânienne
Préoccupations relatives aux examens	Équilibrage énergétique de l'anxiété avant les examens
Système Stress	Équilibre psychologique et stimulation bioénergétique de la puissance créative
Stress aigu	Aide à l'amélioration de l'humeur par stimulation crânienne

### 3.4 Remise en forme

Dans la société d'aujourd'hui, principalement sédentaire et peu saine, la remise en forme est un bon moyen d'équilibre pour le bien-être physique, mental et émotionnel. Une activité physique régulière devrait toujours être suivie d'une phase de récupération. De plus, il est essentiel de maintenir une alimentation saine et équilibrée, riche en nutriments et en fibres. La remise en forme se caractérise aussi par le fait que nous nous équilibrons et nous nous recentrons sur nous-mêmes.

Il est d'autant plus important de trouver votre propre centre en période de stress, d'épuisement professionnel ou de dépression. Les programmes Healy Fitness ont été développés avec ce principe de base. Ces programmes incluent aussi bien le corps que l'esprit ; nous sommes convaincus qu'une constitution psychophysiologique équilibrée, durable et holistique doit englober les deux.

Par conséquent, nos programmes Healy Fitness visent le soutien bioénergétique global de quatre domaines essentiels : les muscles, la performance, le poids et la relaxation. Cette solution convient donc à tous ceux qui aiment le sport et souhaitent rester actifs jusqu'à un âge avancé.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Poids	NN	EB	60 min	1 x par jour
2	Muscle	NN	EB	39 min	1 x par jour
3	Circulation	NN	EB	30 min	1 x par jour
4	Performance	NN	EB	60 min	1 x par jour
5	Force	NN	EB	60 min	1 x par jour
6	Endurance	NN	EB	60 min	1 x par jour
7	Régénération	NN	EB	57 min	1 x par jour
8	Relaxation profonde	NN	EB	24 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Poids	Stimulation bioénergétique du métabolisme des organes qui éliminent les toxines
Muscle	Optimisation bioénergétique de la régénération cellulaire
Circulation	La bioénergie au service de l'apport sanguin qui soutient le métabolisme
Performance	Stimulation énergétique de l'énergie vitale
Force	Activation bioénergétique du système musculosquelettique
Endurance	Optimisation bioénergétique de l'endurance
Revitalisation	Stimulation bioénergétique de la vitalité
Relaxation profonde	Optimisation bioénergétique de la phase de relaxation

### 3.5 Travail

Les personnes qui mènent une vie professionnelle stressante se sentent souvent coincées dans une spirale. Elles peuvent se trouver dans une situation où elles ont ignoré leurs propres besoins et désirs pendant un certain temps. Au cours d'une telle crise personnelle, l'engagement extérieur semble souvent plus important que notre voix intérieure qui nous appelle à une pause ou à un changement de direction. Si cet appel est ignoré pendant trop longtemps et si ses propres limites sont définitivement dépassées, l'organisme peut adopter une « attitude de refus » pouvant conduire à la désactivation de zones fonctionnelles complètes. Cela peut entraîner une fatigue prolongée, de l'épuisement, des troubles du sommeil et une hypersensibilité au stress.

Selon notre expérience, Healy fournit un soutien bioénergétique précieux lorsque vous menez une vie professionnelle active, offrant des programmes visant à favoriser la relaxation profonde et l'équilibre physique, psychologique et émotionnel aux personnes menant une vie quotidienne stressante.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Stimulation	NN	EB	57 min	1 x par jour
2	Pensées positives	NN	EB	45 min	1 x par jour
3	Équilibre nerveux	NN	EB	60 min	1 x par jour
4	Fatigue	NN	EB	60 min	1 x par jour
5	Syst. Épuisement	NN	EB	60 min	1 x par jour
6	Épuisement sévère	SCE	EA sur les tempes	20 min	1 x par jour
7	Stress extrême	NN	EB	60 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

EA = Électrodes adhésives

SCE = Stimulation crânienne électrique

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Stimulation	Stimulation bioénergétique de la clarté de l'esprit
Pensées positives	Orientation énergétique vers des pensées positives
Équilibre nerveux	Favoriser l'état de longueur d'ondes Bêta par la bioénergie
Fatigue	Diminution énergétique des facteurs de stress
Système Épuisement	Équilibrage bioénergétique des hormones surrénales
Épuisement aigu	Favorise la résistance au stress par stimulation crânienne
Stress extrême	Soutien bioénergétique de l'équilibre psychologique et physique

### 3.6 Sommeil

Nous passons environ un tiers de notre vie à dormir. Le besoin en sommeil varie d'une personne à l'autre, mais en moyenne, il est d'environ 7 heures et demie par jour. Selon l'âge et la situation de vie, il se peut aussi que 4 à 12 heures de sommeil soient nécessaires, en une seule fois ou réparties sur la journée. Le sommeil est vital, il sert à régénérer l'organisme et à traiter les impressions de la journée. Un sommeil perturbé peut nous déséquilibrer et même nous rendre malade à long terme. Des troubles du sommeil prolongés peuvent entraîner une fatigue physique, des problèmes de santé et un affaiblissement du système immunitaire. De plus, un sommeil de mauvaise qualité peut aussi avoir un effet émotionnel défavorable et mettre à rude épreuve notre psychisme.

Healy vous aide bioénergétiquement à vous reposer rapidement après une longue journée ou le stress de la vie quotidienne et favorise un sommeil profond et reposant.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Syst. sommeil	NN	EB	51 min	1 x par jour
2	Repos au lit	NN	EB	55 min	1 x par jour
3	Sommeil équilibré	NN	EB	52 min	1 x par jour
4	Circulation fine	TCG	EB	20 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets      TCG = Thérapie par courant galvanique      NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Syst. sommeil	Optimisation bioénergétique du passage à l'état de longueur d'ondes Delta (sommeil profond)
Repos au lit	Optimisation bioénergétique des fonctions parasympathiques (récupération, relaxation)
Sommeil équilibré	Équilibrage bioénergétique de la phase de sommeil profond
Circulation fine	Activation bioénergétique par mouvement des ions dans le corps

### 3.7 Beauté

Etant l'enveloppe extérieure de notre corps, la peau forme la frontière physique entre le monde intérieur et le monde extérieur. Elle est notre plus grand organe, remplissant de nombreuses fonctions vitales. Elle est non seulement un organe respiratoire, métabolique et protecteur, mais également un « joyau » visible représentant la beauté, la jeunesse et la santé. La beauté extérieure est fortement tributaire de la beauté intérieure, qui est elle-même influencée par des facteurs tels que la santé intestinale, l'équilibre intérieur et le bonheur.

Les programmes Healy Beauty intègrent l'expérience de Nuno Nina en matière de soutien bioénergétique de l'équilibre intérieur et de relaxation ainsi que son expertise dans la définition des fréquences appropriées pour un soutien bioénergétique durable de la peau.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Beauté intérieure	NN	EB	45 min	1 x par jour
2	Cheveux	NN	EB	60 min	1 x par jour
3	Peau	NN	EB	60 min	1 x par jour
4	Vieillessement	NN	EB	57 min	1 x par jour
5	Ongles	NN	EB	42 min	1 x par jour
6	Élasticité de la peau	NN	EB	51 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets      NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Beauté intérieure	Améliorer la cohérence et l'expression du champ énergétique
Vieillessement	Aide bioénergétique des organelles cellulaires (c.-à-d. des « organes » à l'intérieur de la cellule)
Cheveux	Stimulation bioénergétique des follicules
Peau	Renforcement bioénergétique de l'épiderme
Ongles	Stimulation bioénergétique de la matrice des ongles
Élasticité de la peau	Amélioration bioénergétique du système lymphatique

### 3.8 Peau

Des blessures peuvent se produire n'importe où à l'intérieur et à l'extérieur de notre corps. Une action externe violente, accidentelle ou ciblée entraîne une blessure qui peut se manifester par une séparation des tissus ou la destruction de la peau, de la membrane muqueuses ou des organes. En utilisant Healy pendant la régénération, vous pouvez fournir un soutien bioénergétique pour un large éventail d'écorchures, coupures, contusions et plaies chirurgicales, ainsi que pour les plaies liées à une maladie résultant d'un manque de circulation sanguine.

L'acné se développe principalement sur le visage de la personne atteinte. Les « imperfections » externes s'accompagnent en général de douleurs. Le conflit intérieur, qui peut être un déséquilibre psychologique ou une possible intolérance alimentaire, est littéralement écrit sur le visage de la personne touchée. Healy vous offre le soutien bioénergétique adéquat pour les peaux abîmées.

Si la blessure ne guérit pas en douceur, des tissus cicatriciels se développent et peuvent constituer une source de perturbation. Une cicatrice non traitée peut causer une variété d'affections parfois graves, qui peuvent mettre à rude épreuve à la fois le corps et l'âme de la personne atteinte. Selon notre expérience, les cicatrices peuvent déclencher ou aggraver les douleurs chroniques, l'arthrose, les troubles hormonaux, la mobilité réduite, la dépression, les allergies, la fatigue et les troubles neurologiques. Il est rare que le trouble se produise directement dans la région cicatricielle, mais au contraire dans la partie la plus faible de l'organisme.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Syst. Soins plaies	TMC	EA	30 min	1 x par jour
2	Soins plaies localisées	NN	EB	60 min	1 x par jour
3	Système Acné	NN	EB	60 min	1 x par jour
4	Système Cicatrices	NN	EB	60 min	1 x par jour
5	Cicatrices locales	TMC	EA	20 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

TMC = Thérapie par micro-courant

EA = Électrodes adhésives

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Syst. Soins plaies	Amélioration des cellules par stimulation locale
Soins plaies localisées	Stimulation bioénergétique du métabolisme des cellules
Système Acné	Amélioration bioénergétique du transport des toxines
Système Cicatrices	Équilibrage des champs d'interférences énergétiques dans les cicatrices
Cicatrices locales	Stimulation locale des tissus cicatriciels

### 3.9 Équilibre psychique

L'équilibre mental et le subconscient de l'être humain sont complexes et hébergent tous les sentiments et pensées, ainsi que toutes les caractéristiques mentales et les traits de personnalité spécifiques d'une personne. L'être humain est une unité composée du corps, de l'esprit et de l'âme. Ainsi, comme le montre la psychosomatique, on peut avoir des troubles physiques causés par des déséquilibres psychologiques. Cette influence fonctionne également en sens inverse, si bien que le corps, par exemple l'intestin, a une grande influence sur l'équilibre mental d'une personne. Si ce que l'on appelle familièrement vie intérieure ou vie de l'âme est intacte, un individu est équilibré et en pleine forme. Les expériences traumatiques sont en partie des expériences inconscientes qui remontent du passé au présent. Elles continuent d'avoir un effet tant sur le plan physique que sur le plan mental et spirituel, car le traumatisme n'a pas été traité, intégré ou dissous. Un déséquilibre peut entraîner divers troubles que nous voulons tous éviter, comme la dépression, l'anxiété, la toxicomanie, les névroses et autres symptômes. Pour soutenir bioénergétiquement votre équilibre mental avec Healy, nous vous avons composé les programmes suivants :

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Syst. Force intérieure	NN	EA	51 min	1 x par jour
2	Bien-être émotionnel	NN	EA	51 min	1 x par jour
3	Syst. Se sentir bien	NN	EA	51 min	1 x par jour
4	Syst. de satisfaction	NN	EA	60 min	1 x par jour
5	Problèmes sévères de satisfaction	SCE	EO ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour
6	Unité intérieure	NN	EA	55 min	1 x par jour
7	Bien-être de l'âme	NN	EA	51 min	1 x par jour
8	Équilibre psychologique aigu	SCE	EO ; EA sur mastoïde	20 min	1 x par jour

EA = Électrodes adhésives

EO = Électrodes d'oreille

NN = Nuno Nina

SCE = Stimulation crânienne électrique

Nom du programme	Description
Syst. Force intérieure	Amélioration énergétique de la confiance en soi en cas d'anxiété
Bien-être psychologique	Équilibrage énergétique des blocages psychologiques
Syst. Se sentir bien	Activation énergétique de la confiance en soi lorsque vous vous sentez déprimé
Système Contentement	Équilibrage énergétique du sentiment intérieur de soi pour éviter les comportements addictifs et de compensation
Contentement aigu	Favorise l'équilibre interne par stimulation crânienne pour vous aider à guérir de l'addiction à la nicotine
Unité intérieure	Réorganisation énergétique du sentiment de plénitude
Bien-être de l'âme	Équilibrage énergétique visant à éviter les comportements compulsifs
Équilibre psychologique aigu	Favorise l'équilibre psychologique par stimulation crânienne

### 3.10 Équilibre bioénergétique 1

Les catégories « Équilibre bioénergétique 1 » et « Équilibre bioénergétique 2 » contiennent une compilation des programmes des applications les plus courantes de la vie de tous les jours, sélectionnés en fonction de l'expérience de nos utilisateurs.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Système immunitaire	NN	EB	60 min	1 x par jour
2	Rhume	NN	EB	51 min	1 x par jour
3	Allergies	NN	EB	60 min	1 x par jour
4	Yeux	NN	EB	65 min	1 x par jour
5	Hormones	NN	EB	57 min	1 x par jour
6	Intestins	NN	EB	51 min	1 x par jour
7	Nerfs	NN	EB	45 min	1 x par jour
8	Souplesse	NN	EB	51 min	1 x par jour
9	Système circulatoire	NN	EB	55 min	1 x par jour
10	Puissance	NN	EB	60 min	1 x par jour
11	Ménopause	NN	EB	66 min	1 x par jour
12	Menstruations	TMC	EA	20 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

NN = Nuno Nina

EA = Électrodes adhésives

TMC = Thérapie par micro-courant

Nom du programme	Description
Système immunitaire	Activation du système de défense bioénergétique de l'organisme
Rhume	Apaisement bioénergétique des membranes des muqueuses
Allergies	Équilibrage bioénergétique visant à soulager les réactions allergiques
Yeux	Équilibrage énergétique des capacités visuelles
Hormones	Équilibrage bioénergétique du système hormonal
Intestins	Stimulation bioénergétique du fonctionnement des intestins
Nerfs	Régulation bioénergétique du système nerveux
Souplesse	Mobilisation bioénergétique des articulations
Système circulatoire	Stimulation bioénergétique des apports énergétiques de l'organisme
Puissance	Stimulation bioénergétique des organes reproducteurs
Ménopause	Régulation bioénergétique de l'équilibre hormonal
Menstruations	Relaxation locale de la partie inférieure de l'abdomen

### 3.11 Équilibre bioénergétique 2

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Gastro-intestinal	NN	EB	60 min	1 x par jour
2	Infections	NN	EB	60 min	1 x par jour
3	Amygdales	NN	EB	60 min	1 x par jour
4	Fonctions hépatiques	NN	EB	52 min	1 x par jour
5	Intolérances	NN	EB	60 min	1 x par jour
6	Toxines	NN	EB	60 min	1 x par jour
7	Tête	NN	EB	72 min	1 x par jour
8	Prostate	NN	EB	60 min	1 x par jour
9	Fonctions pulmonaires	NN	EB	51 min	1 x par jour
10	Thyroïde	NN	EB	60 min	1 x par jour
11	Articulations-os	NN	EB	72 min	1 x par jour
12	Sciatique locale	TMC	EA	20 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

EA = Électrodes adhésives

TMC = Thérapie par micro-courant

NN = Nuno Nina



Nom du programme	Description
Gastro-intestinal	Équilibrage bioénergétique des voies gastro-intestinales
Bactéries	Équilibrage du système de défense bioénergétique
Amygdales	Équilibrage énergétique du système immunitaire en cas d'infection
Fonctions hépatiques	Amélioration bioénergétique du métabolisme hépatique
Intolérances	Renforcement bioénergétique de la tolérance alimentaire
Toxines	Stimulation bioénergétique des processus corporels d'excrétion
Tête	Diminution énergétique des tensions
Prostate	Aide énergétique à la glande prostatique
Fonctions pulmonaires	Optimisation bioénergétique des poumons
Thyroïde	Régulation bioénergétique de la thyroïde
Articulations-os	Stimulation bioénergétique de l'excrétion des métabolites
Sciatique locale	Stimulation locale de la zone du nerf sciatique

### 3.12 Méridiens 1

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) indique que l'énergie vitale (Qi) circule dans les canaux, ou les méridiens. Selon ce concept, il existe douze canaux principaux et chaque méridien est rattaché à un cercle fonctionnel (système organique). Les points d'acupuncture correspondants s'enfilent donc sur les méridiens comme des perles sur un fil. Ces points d'acupuncture ont en outre des relations ou des connexions avec des organes ou des parties d'organes, que l'acupuncteur active par stimulation tentant ainsi d'influencer la guérison de l'organe.

Les programmes individuels conformément au système des méridiens du Dr. Reinhold Voll visent à stimuler bioénergétiquement les méridiens individuels et à aligner les blocages existants.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Méridiens des allergies	NN	EB	60 min	1 x par jour
2	Tissu conjonctif	NN	EB	51 min	1 x par jour
3	Vessie	NN	EB	51 min	1 x par jour
4	Côlon	NN	EB	51 min	1 x par jour
5	Intestin grêle	NN	EB	51 min	1 x par jour
6	Stéatose	NN	EB	51 min	1 x par jour
7	Vésicule biliaire	NN	EB	51 min	1 x par jour

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
8	Articulations	NN	EB	51 min	1 x par jour
9	Peau	NN	EB	51 min	1 x par jour
10	Cœur	NN	EB	63 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Méridiens des allergies	Désensibilisation énergétique des flux d'énergie
Tissu conjonctif	Régulation énergétique des tissus conjonctifs
Vessie	Régulation du contrôle énergétique de la vessie
Côlon	Harmonisation du champ énergétique du côlon
Intestin grêle	Harmonisation du contrôle énergétique de l'intestin grêle
Stéatose	Régulation bioénergétique de l'absorption cellulaire
Vésicule biliaire	Régulation énergétique de la digestion des graisses
Articulations	Équilibrage énergétique de la souplesse
Peau	Amélioration énergétique des parcours d'énergie de la peau
Cœur	Stimulation énergétique de l'énergie cardiaque

### 3.13 Méridiens 2

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Équilibre hormonal	NN	EB	51 min	1 x par jour
2	Circulation	NN	EB	51 min	1 x par jour
3	Foie	NN	EB	54 min	1 x par jour
4	Poumons	NN	EB	51 min	1 x par jour
5	Système lymphatique	NN	EB	51 min	1 x par jour
6	Estomac	NN	EB	51 min	1 x par jour
7	Rate-pancréas	NN	EB	51 min	1 x par jour
8	Méridiens des nerfs	NN	EB	51 min	1 x par jour
9	Rein	NN	EB	54 min	1 x par jour
10	Méridiens des organes	NN	EB	54 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Équilibre hormonal	Équilibrage énergétique des hormones
Circulation	Régulation bioénergétique de la circulation sanguine
Foie	Régulation bioénergétique du métabolisme
Poumons	Équilibrage énergétique du système respiratoire
Système lymphatique	Régulation énergétique du système lymphatique
Estomac	Harmonisation énergétique de la fonction gastrique
Rate-pancréas	Stimulation du champ énergétique de la rate et du pancréas
Méridiens des nerfs	Harmonisation énergétique des fonctions nerveuses
Rein	Contrôle énergétique de l'équilibre des fluides
Méridiens des organes	Harmonisation du flux énergétique des organes

### 3.14 Chakras

Le système des chakras a des milliers d'années et on trouve des références à ce système dans de nombreuses cultures partout dans le monde. Les cultures Hopi, Inca et Maya, par exemple, font référence aux chakras.

Une grande partie des préceptes et des religions asiatiques est fondée sur les principes des enseignements indiens des chakras. L'influence des enseignements des chakras indiens atteint un point tel qu'ils forment la base du bouddhisme et de l'hindouisme, ainsi que de diverses techniques de travail énergétique et corporel, comme le Yoga, le Tai Chi, l'Ayurveda, la MCT et la guérison spirituelle.

De plus, le monde spirituel ainsi que celui des travailleurs de l'énergie a partout adopté cet enseignement et, par conséquent, il constitue la base de la plupart des méthodes de travail de l'énergie et de guérison.

En tant que médiateurs, les chakras servent le corps physique et le corps subtil (l'aura) et on pense qu'ils fonctionnent comme une sorte de transformateur.

Selon ce modèle, les chakras doivent être reliés aux différentes couches d'aura et aux méridiens (chemins énergétiques) du corps et être capables d'absorber les énergies du cosmos et du monde éthéré. Les énergies absorbées (vibrations) peuvent être soit bénéfiques et utiles (influence « positive »), soit avoir une influence « négative ».

Les enseignements des chakras énoncent qu'il existe sept chakras principaux situés le long de la colonne vertébrale ou dans l'axe vertical central du corps, suivant l'énergie Kundalini, du chakra racine au chakra couronne. Selon le système des chakras, la force de la Kundalini monte par ce canal énergétique présumé (appelé sushumna ou ligne du hara).

Les sept principaux chakras sont caractérisés par certaines fonctions et couleurs. Par exemple le plus bas des sept chakras, le chakra racine en rouge, indique la confiance fondamentale chez une personne. Il représente une partie du processus de développement, parce que la confiance fondamentale est le fondement du processus de vie chez l'enfant. Le chakra couronne, le plus haut des chakras habituellement représenté en blanc ou légèrement violet, reflète, entre autres, la connaissance de l'univers qu'une personne a acquise par la vieillesse. Les couleurs des chakras correspondent à leurs fréquences vibratoires individuelles.

En plus de l'interprétation subtile des chakras, les principaux chakras peuvent être attribués sur le plan physique aux organes et aux glandes auxquels ils sont supposés être reliés. Chaque chakra peut donner de l'énergie aux organes et aux glandes et les aider sur le plan énergétique. Les maladies physiques et mentales entraînent souvent des changements dans ces domaines énergétiques.

Avec un peu d'intuition, vous avez aussi la possibilité de percevoir l'existence et la position des chakras ainsi que d'explorer votre propre champ énergétique. Bien sûr, chacun a la possibilité d'apprendre à ressentir les champs d'énergie dans le cadre de séminaires appropriés sous les conseils de professionnels et avec de la pratique. Souvent, on acquiert des capacités de plus en plus sensibles au cours d'une initiation énergétique et par l'utilisation progressive des différentes méthodes de travail énergétique. Les programmes chakras du Healy visent à renforcer bioénergétiquement ces centres énergétiques centraux et à les ramener à leur équilibre naturel.

Commande n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Chakra couronne	NN	EB	33 min	1 x par jour
2	Chakra frontal	NN	EB	33 min	1 x par jour
3	Chakra de la gorge	NN	EB	33 min	1 x par jour
4	Chakra du cœur	NN	EB	33 min	1 x par jour
5	Chakra du plexus solaire	NN	EB	33 min	1 x par jour
6	Chakra Sacré	NN	EB	33 min	1 x par jour
7	Chakra racine	NN	EB	33 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

NN = Nuno Nina

Nom du programme	Description
Chakra couronne	Harmonisation énergétique des domaines du chakra couronne et connexion au Soi supérieur
Chakra frontal	Harmonisation énergétique des domaines du chakra frontal et renforcement de l'intuition
Chakra de la gorge	Harmonisation énergétique des domaines du chakra de la gorge et renforcement de la communication constructive
Chakra du cœur	Harmonisation énergétique des domaines du chakra du cœur et stimulation de l'empathie équilibrée
Chakra du plexus solaire	Harmonisation énergétique des domaines du chakra du plexus solaire et renforcement de la confiance en soi
Chakra Sacré	Harmonisation énergétique des domaines du chakra sacré et stimulation de la créativité
Chakra racine	Harmonisation énergétique des domaines du chakra racine et stimulation de la confiance fondamentale

### 3.15 Programmes de protection

Ces programmes énergétiques visent à équilibrer énergétiquement la pollution électromagnétique (électrosmog), le stress, les perturbations géopathiques ou les influences négatives et à vous protéger des ruptures bioénergétiques. Les programmes de protection déploient leur effet directement dans le champ Information. Le champ Information porte de nombreux noms différents, tels que Champ morphogénétique, Annales akashiques, etc. Le champ Information est un champ qui nous entoure partout et à tout moment, interagissant entre le monde mental et le monde physique.

En principe, il n'est pas nécessaire d'utiliser des électrodes lors de l'utilisation des programmes. Toutefois, vous pouvez intensifier l'effet des programmes en utilisant des électrodes.

Cde n°	Nom du programme	Techno.	Durée	Fréquence
1	Protection générale	CI	illimité	Tous les jours
2	Pollution électromagnétique	CI	illimité	Tous les jours
3	Cellule	CI	illimité	Tous les jours
4	Psychologique	CI	illimité	Tous les jours
5	Sommeil	CI	illimité	Tous les jours
6	Stress géopathique	CI	illimité	Tous les jours
7	Corps subtil	CI	illimité	Tous les jours
8	Planètes	CI	illimité	Tous les jours

CI = Programme Information

Nom du programme	Description
Protection générale	Bouclier énergétique
Electrosensibilité	Équilibrage énergétique de la tolérance à ce que l'on appelle « la pollution électromagnétique ».
Cellule	Renforcement bioénergétique des cellules
Psychologique	Amélioration énergétique de la capacité de perception
Sommeil	Protection énergétique au cours du sommeil
Stress géopathique	Diminution énergétique des facteurs de la sensibilité aux champs d'interférence
Corps subtils	Protection énergétique contre les influences extérieures
Planètes	Harmonisation de l'influence des planètes

### 3.16 Cycle profond

Les programmes Cycle profond sont utilisés quotidiennement à la Uno Vita - Klinik for Integrert Medisin (Médecine Intégrée) à Oslo, en Norvège et beaucoup de ses patients les utilisent aussi à la maison. Les programmes Cycle profond constituent une variante et une évolution des programmes Cycle sacré de Nuno Nina et peuvent très bien être combinés avec ces derniers. Le développement des programmes Cycle profond est le résultat de l'expérience de Jan Fredrik Poleszynski en thérapie par fréquence de micro-courant depuis 2009 et est étroitement lié à la pensée intégrative de Nuno Nina et de ses ensembles de fréquences sacrées (Gold Frequency). Les programmes Cycle profond ont une position particulière dans les applications dans le champ bioénergétique et sont en général plus complets que les programmes du Cycle sacré (Gold Cycle).

La thérapie systémique de Nuno Nina et les programmes Cycle profond appartiennent à la médecine alternative et constituent un équilibre bioénergétique.

Dans sa clinique de médecine intégrée à Oslo, Jan Fredrik Poleszynski traite plusieurs patients souffrant de fatigue chronique ou de troubles du métabolisme cellulaire. Les patients ayant des problèmes de santé chroniques utilisent d'autres programmes supplémentaires, comme **Nettoyage complet** (Clean All), ainsi qu'un programme plus concret comme **Digestion complète** (Digest All), s'ils ont encore des problèmes digestifs après une période d'application plus longue. Si les problèmes de digestion sont directement liés au stress, le programme **Sérénité** (Pure Calm) peut être utile pour l'équilibre bioénergétique.

Les programmes Cycle profond (Deep Cycle) fonctionnent à différents niveaux et ne doivent pas être utilisés au début. Vous devez vous habituer progressivement à cette application de fréquence.

#### 3.16.1 Préparation aux programmes Cycle profond

Vous pouvez utiliser trois programmes pour vous préparer aux programmes Cycle profond : **Première application** ; **Deuxième application** et **Troisième application**. Le programme **Première application** vise à toucher délicatement le champ biologique, à stimuler en douceur et bioénergétiquement les reins et les poumons ainsi qu'à favoriser la relaxation et l'équilibre. De plus, le programme comprend des fréquences qui devraient réduire bioénergétiquement la sensibilité aux stimuli électromagnétiques et chimiques.

La plupart des patients se sentent plus calmes et plus équilibrés après avoir utilisé ce programme. En général, les patients réagissent légèrement à l'application. Lorsque le processus de détoxification bioénergétique est trop fort et désagréable, il est préférable de poursuivre le programme **Première application** jusqu'à ce que les symptômes diminuent.

Le programme **Deuxième application** fonctionne presque de la même manière que la première, toutefois, il est plus long et plus intense. S'il est bien toléré, vous pouvez commencer le programme **Troisième application**. Le programme **Troisième application** est plus puissant et plus complet. Il comprend tout ce qui a été utilisé jusqu'à présent et enclenche le niveau suivant. Le programme **Troisième application** vise à stimuler bioénergétiquement encore davantage le processus de détoxification et aide à intégrer le cœur sur le plan énergétique. Le cœur et le système sanguin ont souvent besoin d'aide après une série d'applications afin que les changements dans l'organisme se manifestent. Il est temps maintenant de travailler en profondeur et de se concentrer sur les sources énergétiques. Il faut s'attaquer aux causes principales ainsi qu'à la régulation bioénergétique du pH (reins et poumons).

Les autres programmes Cycle profond sont conçus pour une utilisation ultérieure après l'achèvement de la préparation décrite des 3 à 9 premières applications bioénergétiques de base (reins, poumons, détoxification, relaxation et acceptation générale des applications en fréquence). L'étape suivante appropriée pourrait être le programme Tous les reins (Kidney All), (pour d'autres solutions, voir ci-dessous), qui va encore plus loin et comprend les organes et les problèmes bioénergétiquement apparentés ainsi que les organes sexuels, divisé en Reins chez la femme (Kidney All Female) et Reins chez l'homme (Kidney All

Male). Ce programme peut être appliqué si vous êtes une « personne souffrant d'une maladie rénale », ce qui signifie que le problème rénal est plus dominant que ceux des autres systèmes organiques (poumons, etc.). Si vous êtes une « personne souffrant de problèmes pulmonaires » (y compris les problèmes mammaires), vous devriez choisir le programme Souffle de vie (Breath of Life).

Cde n°	Nom du programme	Techno.	Application	Durée	Fréquence
1	Première application	NN	EB	42 min	1 x par jour
2	Deuxième application	NN	EB	42 min	1 x par jour
3	Troisième application	NN	EB	39 min	1 x par jour
4	Souffle de vie	NN	EB	52 min	1 x par jour
5	Nettoyage complet	NN	EB	59 min	1 x par jour
6	Digestion complète	NN	EB	48 min	1 x par jour
7	Traiter à la racine	NN	EB	47 min	1 x par jour
8	Fluidité	NN	EB	42 min	1 x par jour
9	Renouveau	NN	EB	45 min	1 x par jour
10	Reins chez la femme	NN	EB	49 min	1 x par jour
11	Reins chez l'homme	NN	EB	52 min	1 x par jour
12	Sérénité	NN	EB	39 min	1 x par jour

EB = Électrodes-bracelets

NN = Nuno Nina

### 3.16.2 Application des programmes Cycle profond

Tous les programmes sont conçus pour avoir un effet d'équilibrage sur le champ énergétique. En outre, vous devez toujours garder à l'esprit que votre propre participation active à la thérapie ainsi que votre propre intention positive peuvent avoir une influence très positive sur l'effet des programmes, la raison étant que, selon l'expérience de Jan Fredrik Poleszynski, il est possible pour notre esprit d'influencer la matière. De cette façon, les effets positifs des fréquences peuvent avoir plus facilement un effet énergétique.

### 3.16.3 Brève description des programmes Cycle profond

Voici une brève description des programmes Cycle profond. Toutefois, vous ne devriez pas vous sentir limité par ces descriptions, car les programmes offrent beaucoup plus de possibilités sur le plan énergétique.

Selon l'expérience de Jan Fredrik Poleszynski, les patients passent par certains cycles au cours des applications. Il existe des cycles quotidiens, hebdomadaires et mensuels ainsi que des cycles d'application classiques comme la détoxification énergétique (le soutien des principaux systèmes organiques) et travaillant avec la racine énergétique. Par conséquent, il peut être très utile de savoir dans quel « cycle » vous vous trouvez actuellement, afin de pouvoir sélectionner le programme approprié.

### 3.16.3.1 Programmes préparatoires

Programme	Quand	Corps	Affirmation et intention
Première application	Lors de la première application, afin d'établir une connexion et vous familiariser avec l'application de fréquences.	Les reins et les poumons doivent être stimulés énergétiquement, l'hypersensibilité peut être réduite et l'équilibre doit augmenter.	Se sentir bien et être touché.
Deuxième application	Lors de la deuxième application, à moins que la première application n'ait été trop intensive.	Les reins et les poumons doivent être stimulés énergétiquement, l'hypersensibilité doit être réduite et l'équilibre doit continuer à augmenter.	Mon parcours a commencé.
Troisième application	Dès que vous êtes prêt(e) pour une application plus intensive.	Les reins, les poumons, le cœur et une détoxification énergétique accélérée.	De puissantes vagues de changement viennent à moi.

### 3.16.3.2 Les programmes Cycle profond

Programme	Quand	Corps	Affirmation et intention
Souffle de vie	Des problèmes énergétiques sont associés aux poumons et aux organes environnants, y compris les seins et les tissus environnants, ainsi que des sentiments liés à la faiblesse et à la dépression.	Les poumons et toutes les affections énergétiques dans les choses liées à la zone environnante.	Mon souffle est le reflet du souffle de l'univers.
Nettoyage complet	Approprié pour le suivi après détoxification comme support énergétique pour tous les parcours de détoxification. Il est conseillé d'inclure ce programme dans une séquence d'applications, car toute libération à n'importe quel niveau du système entraîne souvent un besoin de détoxification. Pour évacuer les vieilles toxines du corps et de l'esprit énergétiques.	Détoxification énergétique complète de divers systèmes, tels que les reins, les poumons, le foie, le système digestif, la lymphe et le système circulatoire.	Mon corps est pur, je m'y sens bien.



Programme	Quand	Corps	Affirmation et intention
<b>Digestion complète</b>	Recommandé en cas de problèmes digestifs bloquant les progrès ultérieurs (p. ex., si les problèmes d'estomac persistent même une fois que le stress a diminué et que les reins fonctionnent bien). Pour ce programme, les électrodes adhésives peuvent être utilisées en remplacement des électrodes-bracelets. Elles doivent être placées au niveau de la cheville à l'avant du point d'acupuncture du pied ST 42.	Intestins, estomac, pancréas, vésicule biliaire.	J'accepte mon passé, je le digère et je l'intègre.
<b>Traiter à la racine</b>	A utiliser uniquement lorsque les symptômes se sont atténués et que le processus de guérison a commencé. Toutes les fonctions corporelles essentielles devraient fonctionner normalement. Nous allons maintenant aborder les causes énergétiques au niveau psychique, les schémas émotionnels et les processus biochimiques associés à ces niveaux. Ce programme est idéal en conclusion d'une série d'applications.		Je nourris mes racines et je deviens un arbre fort.
<b>Fluidité</b>	Soutenir énergétiquement la circulation et l'apport en oxygène aux cellules. Il est indiqué pour une utilisation après un rééquilibrage rénal et pulmonaire de base, ainsi que pour les raideurs énergétiques générales et les déséquilibres circulatoires. En plus de renforcer la circulation, il peut favoriser la relaxation musculaire de façon bioénergétique.		Le mouvement, le flux sanguin et la circulation sont puissants.

Programme	Quand	Corps	Affirmation et intention
<p><b>Reins chez la femme et Reins chez l'homme</b></p> <p><b>La loi de Hering stipule que :</b> « Toute amélioration se produit de l'intérieur vers l'extérieur, de la tête vers le bas, et dans l'ordre inverse dans lequel les symptômes sont apparus. »</p>	<p>Lorsqu'il est nécessaire de soutenir énergétiquement les reins ou l'énergie rénale et de promouvoir leur capacité de régulation (électrolytes, pH et autres), ou pour tout symptôme provenant de « l'organe supérieur » et se manifestant dans « l'organe subordonné », tels que les problèmes énergétiques de la vessie, du système urinaire, des ovaires, du vagin et des règles chez la femme ou de la prostate et de l'impuissance chez les hommes. Ce programme vise à soutenir bioénergétiquement les reins et les organes sexuels des hommes et des femmes. Vous pouvez placer les électrodes sur le point d'acupuncture K5 à K6 (sous la cheville à l'intérieur du pied). Les K5 à K6 (ou SP6) sont proches du nerf tibial, qui peut également être stimulé indirectement.</p>	<p>Les reins, les surrénales, la vessie, le système urinaire, les ovaires, les organes génitaux, la prostate et les problèmes bioénergétiques connexes.</p>	<p>Mon énergie circule librement.</p>
<p><b>Attention :</b> N'utilisez pas la stimulation en SP6 ou K5-K6 lorsque vous souffrez de saignements, y compris pendant les menstruations.</p>			
<p><b>Sérénité</b></p>	<p>Il doit contribuer à la paix intérieure et à l'équilibre émotionnel et spirituel.</p>	<p>Relaxation musculaire énergétique. Les autres parties du programme visent à soutenir les aspects non physiques de la vie.</p>	<p>Je suis connecté à tout.</p>
<p><b>Renouveau</b></p>	<p>En cas de blessures ou après une intervention, si une régénération énergétique est souhaitée. Il doit stimuler énergiquement la récupération osseuse. Convient également aux athlètes.</p>	<p>Os, peau, tendons, vaisseaux, nerfs, muscles et ADN</p>	<p>Tout est rétabli, la douleur est temporaire.</p>

### 3.17 Programmes de thérapeutes

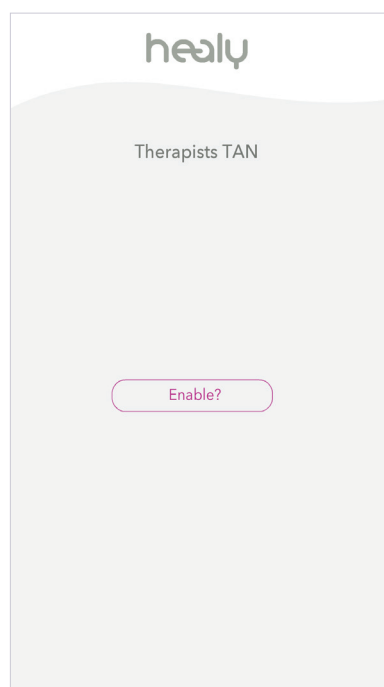
La catégorie « Programmes de thérapeutes » offre un espace pour 12 programmes créés individuellement pour vous par votre thérapeute. Votre thérapeute peut les transférer à votre Healy, peu importe son emplacement ou le vôtre. Le Holistic Health Cloud permet le transfert sécurisé des données entre Healy et le système TimeWaver Frequency de votre thérapeute via Thérapeute TAN. La description détaillée de la procédure Thérapeute TAN est décrite ci-dessous.

## 4 Fonctions supplémentaires

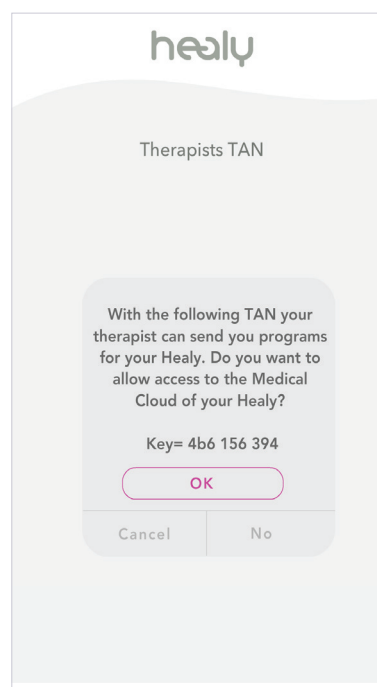
### 4.1 Thérapeutes TAN

Grâce à la fonction Thérapeute TAN, vous pouvez laisser votre thérapeute transférer des programmes individuels de son système TimeWaver Frequency vers votre Healy ou supprimer des programmes déjà transférés.

Votre smartphone a besoin d'une connexion à Internet pour créer le thérapeute TAN. Générez les thérapeutes TAN en cliquant sur la touche « Activer? » dans le menu Thérapeutes TAN, cf. **Image 4.1.1** et **Image 4.1.2**. Puis, vous envoyez le Thérapeute TAN à votre thérapeute, cf. **Image 4.1.3**, qui peut alors vous transférer vos programmes de thérapeutes.



**Image 4.1.1** : Création d'un Thérapeute TAN pour les thérapeutes



**Image 4.1.2** : Exemple d'un thérapeute TAN

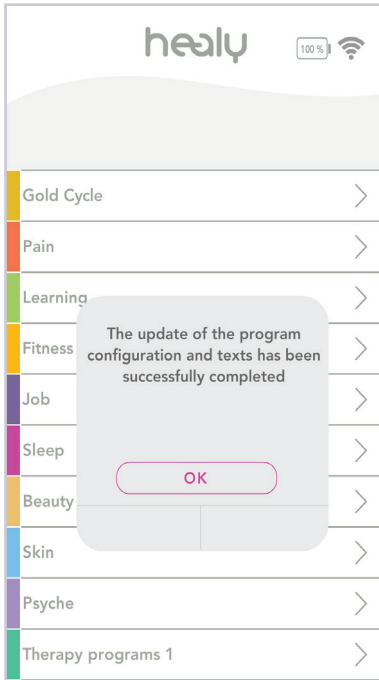
Si le message « Pas de connexion » s'affiche dans le menu Thérapeute TAN, cf. **Image 4.1.4**, veuillez vérifier votre connexion Internet.

### 4.2 Paramètres

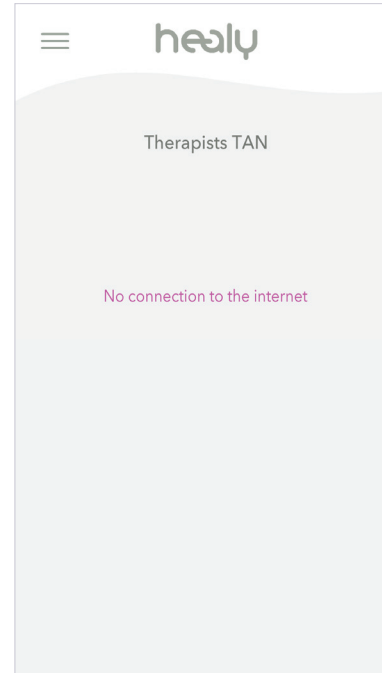
Dans le menu Paramètres, vous pouvez activer l'enregistrement à l'aide de l'option de menu « Activer l'enregistrement » **image 4.2.1**. Dans le menu « Rechercher les mises à jour », vous pouvez télécharger l'ensemble des programmes Healy que vous avez achetés, cf. **Image 4.2.2**. Le menu « Choisir la langue » vous permet de changer la langue dans laquelle l'application Healy s'affiche.

### 4.3 Informations

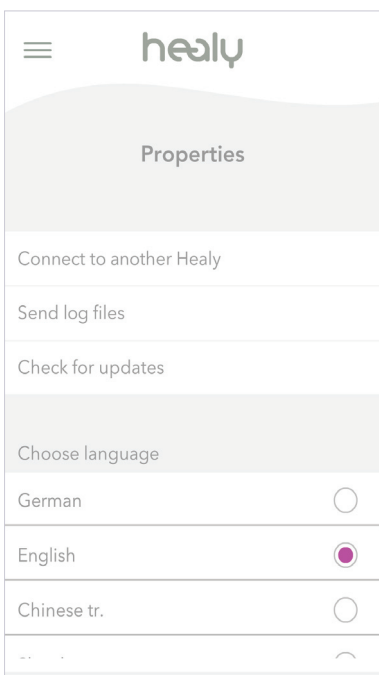
Le menu « Informations » contient toutes les informations pertinentes sur votre Healy et l'application Healy. Vous pouvez également ouvrir les instructions d'utilisation et le manuel en format PDF. Vous trouverez en bas les liens vers le « Site Web », la « Politique de confidentialité », les « Contacts » et les « Mentions légales ».



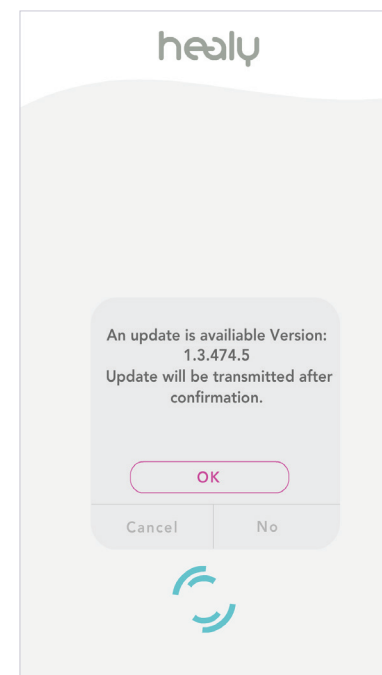
**Image 4.1.3 :** Confirmation pour l'accès des thérapeutes



**Image 4.1.4 :** Thérapeute TAN – Pas de connexion internet connexion disponible



**Image 4.2.1 :** Menu Paramètres



**Image 4.2.2 :** Mise à jour Healy du programme

## 5 Résumé des études

Healy est un dispositif médical pour le traitement de la douleur chronique, la fibromyalgie, les douleurs osseuses et la migraine, ainsi que pour le traitement symptomatique des maladies mentales telles que la dépression, l'anxiété et les troubles du sommeil associés. Toute autre utilisation de Healy n'est pas reconnue par la médecine conventionnelle en raison d'une absence de preuve au sens de cette dernière.

Les études pour les indications mentionnées ici n'ont pas été réalisées avec le Healy, mais les paramètres utilisés dans le Healy reposent sur les études mentionnées.

### 5.1 Rapport d'étude sur le « traitement de la douleur »

#### Douleur, Myalgie, Fibromyalgie

##### Chroniques :

**Stephen I. Zimmerman, R. P. T., Fred N. Lerner ;** Biofeedback and electromedicine: Reduce the cycle of pain-spasm-pain in low-back patients (Réduire le cycle douleur-spasme-douleur chez les patients lombalgiques) ; American Journal of Electromedicine ; juin 1989, S. 108- 120

**Jerry T. Holubec;** Cumulative Response from Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) for Chronic Pain (Réponse cumulative de la stimulation électrothérapeutique crânienne (SCE) pour la douleur chronique) ; Practical Pain Management (Gestion pratique de la douleur) ; 2009 Nov-Déc (n=525)

##### Aigüe :

**Rockstroh G., Schleicher W., Krummenauer F.;** The advantage during a stationary follow-up-treatment applying microcurrents on patients after implantation of a knee totalendoprosthesis - a prospective randomised clinical case study (L'avantage au cours d'un traitement de suivi fixe appliquant des micro-courants sur les patients après l'implantation d'une prothèse totale du genou - une étude de cas clinique prospective randomisée) ; Rééducation 2010, 49: p. 173-179

**Daniel L. Kirsch;** Cranial Electrotherapy Stimulation in the Treatment of Fibromyalgia (Stimulation crânienne par électrothérapie dans le traitement de la fibromyalgie) ; Practical Pain Management, Electromedicine (Gestion pratique de la douleur, Électromédecine) ; Sept. 2006 ; S. 60-64

**A. S. Lichtbroun, M. M. Raicer, R. B. Smith;** The treatment of fibromyalgia with cranial electrotherapy stimulation (Le traitement de la fibromyalgie par stimulation crânienne par électrothérapie) ; Journal of clinical rheumatology (Journal de rhumatologie clinique) ; avril 2001 ; 7(2) : S. 72-8; discussion 78

#### Postopératoire

**T. M. Sarhan; Doghem;** Effect of microcurrent skin patch on the epidural fentanyl requirements for post operative pain relief of total hip arthroplasty (Effet du patch cutané à micro-courant sur les besoins en fentanyl de l'épidurale pour le soulagement postopératoire de la douleur de l'arthroplastie totale de la hanche) ; Middle East Journal of Anesthesiology; 2009; S. 411-415

## **Lombalgie**

**Joseph S. H. A. Koopman, Dorien H. Vrinten M. D., Albert J. M. van Wijck;** Efficacy of microcurrent therapy in the treatment of chronic nonspecific back pain: a pilot study (L'efficacité de la thérapie par micro-courant dans le traitement des lombalgies chroniques non spécifiques : une étude pilote) ; Lippincott Williams & Wilkins ; 2009

## **Douleurs musculaires**

**D. Curtis; S. Fallows; M. Morris; C. McMakin;** The efficacy of Frequency Specific Microcurrent therapy on delayed onset muscle soreness (L'efficacité de la thérapie par micro-courant à fréquence spécifique sur les douleurs musculaires à déclenchement retardé) ; Journal of bodywork and movement therapies ; juillet 2010 ; Elsevier

## **Douleurs ATM**

### **Maladie dégénérative de l'articulation temporo-mandibulaire :**

**L. E. Bertolucci, T. Grey;** Clinical comparative study of microcurrent electrical stimulation to mid-laser and placebo treatment in degenerative joint disease of the temporomandibular joint (Etude clinique comparative de la stimulation électrique par micro-courant par rapport au traitement laser intermédiaire et placebo dans les maladies dégénératives de l'articulation temporo-mandibulaire) ; Cranio: the journal of craniomandibular practice, avril 1995 ; 13(2) : S. 116- 120

## **Céphalée, migraine**

### **Céphalée de tension :**

**Seymour Solomon, Arthur Elkind, Fred Freitag, R. Michael Gallagher, Kenneth Moore, Bernard Swerdlow, Stanley Malkin;** Safety and Effectiveness of Cranial Electrotherapy in the Treatment of Tension Headache (Sécurité et efficacité de l'électrothérapie crânienne dans le traitement des céphalées de tension) ; Headache-The Journal of Head and Face pain ; juillet 1989, Vol. 29, Nr. 7, S. 445- 450

**D. L. Kirsch;** Electromedical Treatment of Headaches; Practical pain management, Electromedicine (Traitement électromédical des maux de tête ; Gestion pratique de la douleur, Électromédecine) ; Nov/Déc 2006, S. 58-65

### **Migraine :**

**P. Brotman;** Transcranial Electrotherapy, Low-intensity transcranial electrostimulation improves the efficacy of thermal biofeedback and quieting re ex training in the treatment of classical migraine headache (L'électrothérapie transcrânienne, l'électrostimulation transcrânienne de basse intensité améliore l'efficacité de la rétroaction biologique thermique et la rééducation apaisante dans le traitement des migraines classiques) ; American Journal of Electromedicine ; sept. 1989, S. 120-123

## 5.2 Études et études de cas - Psychisme

### Dépression

**Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch;** Cranial Electrotherapy Stimulation Review: A Safer Alternative to Psychopharmaceuticals in the Treatment of Depression (Examen de la stimulation crânienne par électrothérapie : une alternative plus sûre aux médicaments psychotropes dans le traitement de la dépression) ; Journal of Neurotherapy ; 2005, Vol. 9(2), S. 7-26 ; The Haworth Press

### États anxieux

**Ray B. Smith; Frank N. Shiromoto;** The Use of Cranial Electrotherapy Stimulation to Block Fear Perception in Phobic Patients (L'utilisation de l'électrothérapie crânienne pour bloquer la perception de la peur chez les patients phobiques) ; Life Balance International, Current Therapeutic Research ; 1992, Vol. 51, Nr. 2, S. 249-254

### Stress

**Ronald R. Mellen et al.;** Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) and the Reduction of Stress Symptom in a Sheriff's Jail Security and Petrol Officer Population: A Pilot Study (Stimulation crânienne par électrothérapie (SCE) et réduction des symptômes de stress dans une population de gardiens de prisons et d'agents des services pétroliers) ; American Jails, Nov/Déc 2008, 22, 5, Docstoc, S. 32

### Agressivité

**A. Childs;** Cranial electrotherapy stimulation reduces aggression in a violent retarded population: a preliminary report (La stimulation crânienne par électrothérapie réduit l'agressivité dans une population violente et attardée : un rapport préliminaire) ; The Journal of Neuropsychiatry and clinical Neurosciences ; 2005 Herbst ; 17(4) : S. 548-51

### Insomnie

**Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch;** Cranial electro therapy (CES) in the Treatment of Insomnia: A Review and Meta-analysis (L'électrothérapie crânienne dans le traitement de l'insomnie : examen et méta-analyse) ; Journal of Neurotherapy ; 2005, Vol. 9(2), S. 7-26 ; the Haworth Press

### Manque de concentration

**S. Southworth;** The family institute and Associates; A study of the effects of CES on attention and concentration (Une étude des effets de la SCE sur l'attention et la concentration) ; Integrative physiological and behavioural science ; Jan-Mar 1999, Vol. 34, No. 1, S. 43-53

### Sevrage tabagique

**William S. Eidelmann;** Control of cigarette cravings with cranial electrotherapy stimulation (Contrôle des envies de fumer grâce à la stimulation crânienne par électrothérapie) ; Townsend letter ; juin 2009

### 5.3 Études et études de cas - Infections

#### Zona

**C. McMakin;** Non-pharmacologic treatment of shingles (Traitement non pharmacologique du zona) ; Mai 2010 ; Practical Pain Management (Gestion pratique de la douleur) ; S. 24-29

### 5.4 Études et études de cas - Neurologie

#### Acouphènes

**C. H. Chouard, B. Meyer, D. Maridat;** Transcutaneous electrotherapy for severe tinnitus (L'électrothérapie transcutanée pour les acouphènes sévères) ; Acts Otolaryngol ; 1981 ; 91 : S. 415-22

**M. Engelberg, W. Bauer;** Transcutaneous electrical stimulation for tinnitus (Stimulation électrique transcutanée contre l'acouphène) ; Laryngoscope 1985 ; 95 : S. 1167-72

**Ronald L. Steenerson, Gave W. Cronin;** Treatment of tinnitus with electrical stimulation (Traitement des acouphènes par stimulation électrique) ; Otolaryngology - Head and Neck Surgery ; Nov 1999 ; Vol. 121, S. 1-4

#### Parkinson

##### La douleur dans la maladie de Parkinson :

**H. D. Rintala; G. Tan; P. Willson; S. Bryant Mon; E. C. H. Lail;** Feasibility of Using Cranial Electrotherapy Stimulation for Pain in Persons with Parkinson Disease (Faisabilité de l'utilisation de la stimulation crânienne par électrothérapie pour soulager la douleur chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson); Research Article, SAGE-Hindawi access to research, Parkinson's Disease 2010 Vol., 2010 Article ID 569154 S. 1-8

#### Névrite

##### Douleurs neuropathiques :

**Soler, H. Kumru, R. Pelayo, J. Vidal, J. M. Tormos, F. Fregni, X. Navarro, A. Pascual-Leone;** Effectiveness of transcranial direct current stimulation and visual illusion on neuropathic pain in spinal cord injury; Brain (L'efficacité de la stimulation transcrânienne par courant continu et de l'illusion visuelle sur la douleur neuropathique dans les lésions médullaires ; cerveau) : A Journal of Neurology ; sept. 2010, 133(9): S. 2565-77. Epub 4 août 2010

#### Sclérose en plaques

**Ray B. Smith;** The use of cranial electrotherapy stimulation in the treatment of multiple sclerosis (L'utilisation de l'électrothérapie crânienne pour le traitement de la sclérose en plaques) ; The original internist, Sept. 2002, Vol. 9, Nr. 3, S. 25-28



## 5.5 Études et études de cas - Peau

### Psoriasis

**A. Philipp; G. K. Wolf; B. Rzany; H. Dertinger; E. G. Jung;** Interferential current is effective in palmar psoriasis: an open prospective trial (Le courant interférentiel est efficace dans le psoriasis palmaire : un essai prospectif ouvert) ; European Journal of Dermatology ; 2000, 10: 195-8

## 5.6 Études et études de cas - Blessures, traitement des plaies

### Traitement des plaies, brûlures

**M. O. Ullah;** A study to detect the efficacy of microcurrent therapy on pressure ulcers (Une étude pour détecter l'efficacité de la thérapie par micro-courant sur les ulcères de pression) ; Proceedings of Pakistan Academy of Sciences; 2007; 44(4): S. 281-287

**S. Young; S. Hampton; M. Tadej;** Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds (Étude visant à évaluer l'effet des courants électriques pulsés de faible intensité sur les niveaux d'œdème dans les plaies chroniques sans cicatrisation) ; Journal of wound care ; août 2011, Vol. 20, Nr. 8, S. 368-373

### Œdème

**S. Young; S. Hampton, BSc; M. Tadej;** Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds (Étude visant à évaluer l'effet des courants électriques pulsés de faible intensité sur les niveaux d'œdème dans les plaies chroniques sans cicatrisation) ; Journal of wound care ; août 2011, Vol. 20, Nr. 8, S. 368-373

## 5.7 Études et études de cas - Maladies cardiovasculaires

### Hypertension

**A. Vlasov, A. Safronov, V. Vladimirsky, A. Vladimirskaia, M. Umnikova;** Efficiency of dynamic electroneurostimulation in patients with arterial hypertension (Efficacité de l'électrostimulation dynamique chez les patients souffrant d'hypertension artérielle) ; Ural state Medical Academy, Yekaterinburg, Russia ; 2006 ; S. 1-2

**V. I. Podzolkov; T. S. Mlnikova; I. A. Suvorova; L. I. Churganova; S. P. Starovoitova;** Cranial electrostimulation - a new nondrug method of treating the initial stage of hypertension 1992 (L'électrostimulation crânienne - une nouvelle méthode non médicamenteuse de traitement du stade initial de l'hypertension 1992) ; Terapeuticheskii Arkhiv ; 64(1) : S. 24-27

## 5.8 Études et études de cas - Médecine interne

### Diabète sucré, hypertension artérielle, plaies chroniques

**Bok Y. Lee, Noori AL-Waili, Dean Stubbs, Keith Wendell, Glenn Butler, Thia AL-Waili, Ali AL-Waili;** 2010; Ultra-low microcurrent in the management of diabetes mellitus, hypertension and chronic wounds: Report of twelve cases and discussion of mechanism of action; International Journal of medical sciences (Micro-courant ultra-faible dans la prise en charge du diabète sucré, de l'hypertension et des plaies chroniques : rapport sur douze cas et discussion sur le mécanisme d'action) ; 7(1) : S. 29-35

## 5.9 Études et médecine conventionnelle

### À propos des études et des recueils de cas mentionnés

Vous vous posez peut-être des questions au sujet des notes sur certaines pages. Elles sont légalement obligatoires. Elles ont pour but de protéger les consommateurs des déclarations publicitaires trompeuses ou suggestives (qu'ils ne sont pas en mesure de vérifier faute de connaissances spécialisées) ou des déclarations faisant des promesses explicites ou suggérant un résultat spécifique. Elles mentionnent, entre autres, des études, des indications ou des traitements particulièrement efficaces.

C'est la raison pour laquelle nous fournissons les notes correspondantes pour les sources citées. De nombreuses études, recueils de cas et enquêtes existantes sont mentionnés ici. Elles constituent également le fondement de l'approbation des produits médicaux Healy et définissent l'usage auquel ils sont destinés ; elles ne sont toutefois pas toutes conformes à la norme de référence définie par la médecine conventionnelle. Par conséquent, nous souhaiterions expliquer brièvement où se situent exactement les différences dans les évaluations des études.

### La norme de référence

En ce qui concerne les indications mentionnées dans ces études, il existe de nombreuses études, recueils de cas et rapports de cas individuels qui suggèrent l'efficacité possible d'un traitement. Ces études comprennent également, entre autres, des études contrôlées par placebo, randomisées et en double aveugle. En quoi ces données se distinguent-elles des données généralement reconnues en médecine conventionnelle ? La médecine conventionnelle est fondée sur ce qu'on appelle la norme de référence, qui exige l'existence d'au moins deux études sur un sujet spécifique en plus des critères ci-dessus (étude contrôlée par placebo, randomisée, en double aveugle), l'absence d'études affirmant le contraire et de littérature spécialisée pour reconnaître et mentionner l'efficacité des études.

Il est important pour nous que vous compreniez qu'il existe de nombreuses études sérieuses dans les domaines d'application cités qui ne sont simplement pas conformes aux normes susmentionnées. En médecine conventionnelle aussi, certains traitements sont souvent appliqués alors qu'ils sont fondés sur des modèles d'étude plus simples et non conformes à la norme de référence. Notre vœu est que la médecine conventionnelle et la médecine intégrative se complètent positivement.





Les fréquences pour votre vie

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin - Allemagne  
Tél. +49 30 54905949-1 | [www.healy.de](http://www.healy.de) | [info@healy.de](mailto:info@healy.de)